



Almayrac

Bulletin municipal

n°61 - Juin 2026



Almayrac est l'une des 31 communes membres de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS).

**ALMAYRAC • BLAYE-LES-MINES • CAGNAC-LES-MINES • CARMAUX • COMBEFA • CRESPIN • JOUQUEVIEL
LABASTIDE-GABAUSSE • LE GARRIC • LE SÉGUR • MAILHOC • MILHAVET • MIRANDOL-BOURGNOUNAC
MONESTIÉS • MONTAURIOL • MONTIRAT • MOULARÈS • PAMPELONNE • ROSIÈRES • SAINT-BENOIT-DE-
CARMAUX • SAINT-CHRISTOPHE • SAINT-JEAN-DE-MARCEL • SAINTE-CROIX • SAINTE-GEMME • TAÏX
TANUS • TRÉBAN • TRÉVIEN • VALDÉRIÈS • VILLENEUVE-SUR-VÈRE • VIRAC**

Le mot du Maire

Chères habitantes, chers habitants,
Les élections municipales viennent de s'achever et vous avez accordé votre confiance à l'équipe en charge de conduire notre commune durant ce nouveau mandat.

Je tiens, avec l'ensemble de l'équipe municipale, à vous remercier sincèrement pour votre mobilisation et pour l'intérêt que vous portez à la vie de notre village.

Cette élection a donné lieu à un véritable débat démocratique, avec la présence d'une liste d'opposition que je respecte pleinement. Les échanges ont parfois été passionnés, car l'enjeu était important : l'aménagement de notre coeur de village et la transformation engagée depuis plusieurs mois.

Ce projet d'aménagement, attendu depuis longtemps, a profondément occupé les discussions de cette campagne. Aujourd'hui, alors que les travaux touchent pratiquement à leur terme, chacun peut mesurer le chemin parcouru.

Conduire un tel chantier dans un petit village rural n'a pas toujours été simple. Il a fallu faire des choix, porter une vision, rechercher des financements et parfois accepter les contraintes et les désagréments liés aux travaux. Mais nous avons toujours agi avec une conviction forte : préparer l'avenir de notre commune tout en préservant son âme et son authenticité.



Ce nouveau mandat s'ouvre désormais avec la volonté de rassembler. Au-delà des sensibilités exprimées lors du scrutin, nous avons une responsabilité commune : continuer à faire vivre notre village dans un esprit de dialogue, de proximité et d'engagement au service de tous.

Les prochaines années devront nous permettre de consolider ce qui a été entrepris, de préserver le ser-

vice public de proximité, de soutenir la vie associative, d'accompagner nos aînés, de rester attentifs à notre jeunesse et de maintenir cette qualité de vie à laquelle nous sommes tous attachés.

Dans une époque où les communes rurales font face à de nombreux défis, notre village possède une richesse précieuse : ses habitants, leur attachement au territoire et leur capacité à se mobiliser ensemble.

Avec toute l'équipe municipale, je continuerai à être un maire disponible, à l'écoute et pleinement engagé pour notre commune.

À l'approche de l'été, le Conseil municipal se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous de très belles semaines estivales faites de convivialité et de moments partagés en famille ou entre amis.

Bien fidèlement,
Jean-Marc Sengès



*La mairie est ouverte au public
du lundi au vendredi de 9h à 12h.*

contact@mairie-almayrac.fr

05 63 76 72 18

Site : <https://mairie-almayrac.fr>

 : Groupe des habitants d'Almayrac

CONTACTS ÉLUS

M. le maire : 06 18 20 41 31

Chantal Cayré : 06 15 80 40 11

Séverine Granier : 06 75 74 01 38

Nicolas Ichard : 07 84 94 91 45

BULLETIN MUNICIPAL D'ALMAYRAC

Directeur de la Publication : Jean-Marc SENGES | Rédaction : Commission Communication | Maquette composition : Service communication 3CS | Illustrations & photos : Mairie, associations, 3CS, Vv3 Terres d'Oc, Pascale Walter / Tarn Attractivité, Pixabay, Freepik | Impression : Mairie d'Almayrac Tirage 180 exemplaires

Résultats des élections Nouveau Conseil municipal

ALMAYRAC

POPULATION : 302

CONSEILLERS À ÉLIRE : 11

MAIRE SORTANT : JEAN-MARC SENGES

Ins. : 232	Votants : 195	Exp. : 193
Abs. : 15,95 %	Blancs : 0 %	Nuls : 0,86 %

Listes	Voix.....%	Elus
--------	------------	------

J.-M. Senges (SE)	111.....57,51%.....	9
--------------------------	----------------------------	----------

D. Beynier (SE)	82.....42,49%.....	2
------------------------	---------------------------	----------

Elus

Liste Senges (9) : J.-M. Senges, C. Cayré, N. Ichard, S. Granier, J. Teyseyre, A. Bascoul, R. Marchisio, L. Leroy, C. Berlou.

Liste Beynier (2) : D. Beynier, A. Puerto.



Un petit retour en arrière

Conseil municipal élu en 1983

De gauche à droite :

- Louis Vincent
- Olivier Durand
- Clément Malphette
- Alain Malphette
- René Gayrard
- Jean Blanc
- Maurice Azema
- Claude Beq
- Pierre Laporte
- Olivier Balsa
- Edouard Balssa



Travaux prévisionnels

- **Poursuite des travaux** « aménagement cœur de village »
- **Sécurisation** de la traversée du Bourg
- **Logements** : réfection des volets extérieurs
- **Salle polyvalente** : réfection assainissement, réparation du lave-mains
- **Église** : réparation fuite toiture, réfection du solin
- **Programme voirie** : opération de curage de fossé courant juin où cela est nécessaire



Les travaux voiries sont subventionnés par le Département.



Budget prévisionnel 2026

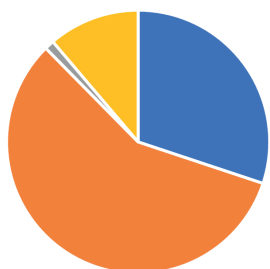
Faisons les comptes !

Le budget de fonctionnement 2026 de la commune : c'est prévoir ce qui va rentrer (recettes de fonctionnement) et ce qui va sortir (dépenses de fonctionnement).

Recettes de fonctionnement	
Fiscalité directe (taxes foncières)	67 000 €
Diverses dotations, État, Département...	128 400 €
Remboursement de TVA	2 600 €
Locations	25 000 €
Total recettes	223 000 €

Dépenses de fonctionnement	
Charges à caractère général	50 100 €
Entretien des bâtiments publics	13 000 €
Entretien de la voirie (fauchage, curage des fossés,...)	13 000 €
Charges de personnel	61 000 €
CCCS, école, Federteep, SIVOM	41 000 €
Indemnités et cotis élus	33 000 €
Subventions associations	3 000 €
Intérêts emprunt court terme (attente remboursement TVA)	8 900 €
Total dépenses	223 000 €

Budget recettes de fonctionnement 2026



- Fiscalité directe (taxes foncières)
- div dotations, Etat, département,...
- remboursement de TVA
- locations

Cette année encore, l'unanimité du Conseil municipal a voté le maintien des taux des taxes communales, à savoir :

TAXE D'HABITATION

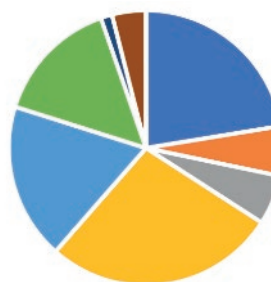
> sur les résidences secondaires : 9.95 %

TAXES FONCIÈRES

> sur les propriétés bâties : 37.45 %

> sur les propriétés non bâties : 78.89 %

Budget dépenses fonctionnement 2026



- Charges à caractère général
- Entretien des bâtiments publics
- Entretien de la voirie
- Charges de personnel
- (CCCS, école, Federteep, SIVOM)
- indemnités et cotis élus
- subv associations
- intérêts emprunt court terme

Le rôle de la commune ne s'arrête pas à gérer le fonctionnement de celle-ci. Quand elle le juge nécessaire, elle investit pour améliorer la vie des habitants. Cette année encore, Almayrac va investir 7 500€ (sur lesquels elle aura 2 000 € de subventions) pour l'entretien de ses routes.

D'autre part, face au sentiment d'une vitesse excessive lors de la traversée du bourg sur la route départ-

tementale allant de l'église vers Monestiés, la commune a sollicité l'aide en ingénierie du département. Après un relevé de vitesses, M. Alain FAFEREC, de la Direction des Routes Départementales, nous a conseillé sur un dispositif de sécurité routière visant à ralentir la vitesse des usagers de cette route et garantir la sécurité des riverains. Nous étudions ces solutions.

Enfin, c'est l'aménagement du coeur du village qui prend toute notre attention. Les travaux sont bien avancés et nous ne manquerons de faire un zoom sur cet investissement et son financement dans le prochain bulletin, avec les chiffres définitifs !

Journée J'♥ la nature propre

Le samedi 7 mars, la société de chasse Almayrac/Ste Gemme organisait en accord avec la commune, la journée « J'aime la nature propre »



Cette manifestation nationale a regroupé les chasseurs des deux communes, des habitants d'Almayrac, des personnes venues depuis l'Aveyron et des



élus. Ils ont participé activement au nettoyage des fossés, des parcelles communales...

La jeune génération était sensibilisée et initiée à cette collecte, (toujours aussi impression-

nante). La quantité de déchets ne diminue pas et confirme les comportements incivils de ceux qui traversent notre commune.

Le ramassage sur les routes parfois dangereuses en raison de la vitesse excessive était sécurisé par une voiture avec warning.

Merci aussi à tous ceux qui ont participé à l'évacuation de la « récolte ». La matinée a été clôturée par un apéritif dînatoire avec des préparations très appréciées à base de gibier.



Journée nationale du souvenir et de recueillement

à la mémoire des victimes civiles et militaires de la Guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc

Le samedi 21 mars 2026, pour la première fois, le comité local de la FNACA de Pampelonne avait choisi notre commune pour cette journée du souvenir.

Ce fut l'occasion pour nombre d'habitants d'honorer un voisin, un ami, un camarade : Roland BAUGUIL qui a perdu la vie à l'âge de 26 ans.

Né à Albi le 3 novembre 1936, Roland a grandi Au Bois, fréquenté l'école d'Almayrac puis est parti pour l'Algérie avec ses camarades du Conseil de Révision.

Il est décédé à Fenda le 26 mars 1959.



Conseil de révision à Pampelonne

Haut de gauche à droite : Claude Beq ; Pierre Laporte ; André Costes ; Marcel Mercadier ; Guy Blanquet ; Francis Magna

Bas de gauche à droite : Berger loué chez Décazis ; Olivier Durand ; Roland Bauguil

De retour à Almayrac, son cercueil déposé par l'armée dans l'ancienne mairie, a été veillé toute la nuit par ses camarades. Ils ont souhaité l'honorer par une plaque commémorative fixée sur le caveau.

Après la cérémonie au monument aux morts, c'est au cimetière que les hommages se sont poursuivis.



Opération piégeage des frelons asiatiques

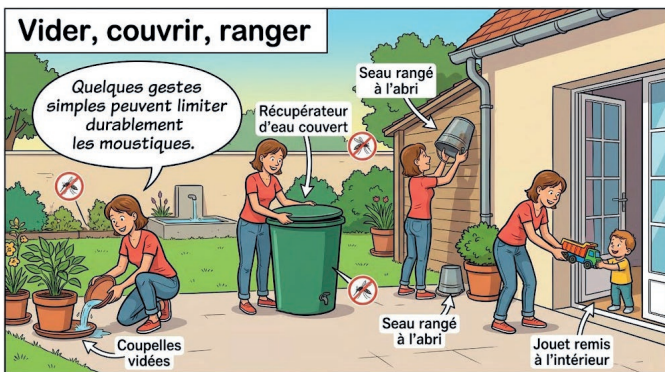
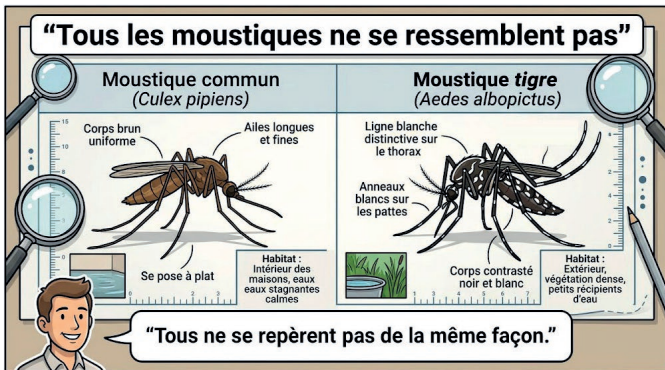
L'opération s'est déroulée de fin mars à fin mai : 7 personnes se sont investies en gérant plusieurs pièges tandis que Nicolas ICHARD, chargé de l'opération veillait à l'organisation et suivait une vingtaine de pièges.

Séverine, Véronique, Chantal, Daniel, Jean Jacques, Jean Marc ont suivi les instructions de Nicolas à la lettre afin de récolter plusieurs centaines de spécimens.



Prévention moustiques

+ d'infos sur : <https://traitement-nuisible.com/moustique>



Thomas Petit : mairie@traitement-nuisibles.com

Tonte de pelouse

Tondre sa pelouse n'est pas une activité dénuée de réglementation. Il faut veiller à ne pas déranger la tranquillité du voisinage.



Une tondeuse à gazon, un tracteur de pelouse, un robot, un rotofil émettent un bruit fort qui peut vite devenir un cauchemar pour les voisins. Afin de limiter les nuisances sonores, tondre la pelouse est devenu une activité encadrée par la loi.

Horaires et jours autorisés :

- Du lundi au vendredi (sauf jours fériés) : de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30
- Le samedi : de 9h à 12h et de 15h à 19h
- Le dimanche et jours fériés : de 10h à 12h

Arrivée d'un nouveau camion pizza sur la commune

Le camion de QUALIPIZZA est présent tous les mardis à Almayrac depuis le 5 mai, place de l'église, de 18h à 20h30 et 21h sur réservation.



QUALI PIZZA DU SEGALA 06-02-35-33-49	
Marguerite.....	10 €
Mozzarella – Jambon – Origan	
Reine.....	11 €
Mozzarella – Champignons – Jambon	
Calzone [chausson]	12 €
Mozzarella – Champignons – Jambon – Origan – Oignons – Œuf	
Végétarienne.....	11 €
Mozzarella – Légumes du moment selon la saison	
Tehoguez.....	13 €
Mozzarella – Oignon – Merguez – Chorizo – Poivron (été) – Poireaux (hiver)	
Ségala.....	15 €
Mozzarella – Oignon – Gésier de poulet – Magret de canard – Persil	
Bolognaise.....	12 €
Mozzarella – Viande hachée – Oignon – Persil	
Aveyronnaise.....	14 €
Mozzarella – Magret de canard – Champignons – Roquefort	
Chèvre Miel.....	12 €
Mozzarella – Chèvre – Miel	
Canadienne.....	14 €
Mozzarella – Oignon – Coppa – Reblochon – Tomme type raclette	
La cheffe.....	14 €
Mozzarella – Oignon – Camembert – Chèvre – Roquefort – Lardons – Champignons – Oignon	
Nordique.....	13 €
Mozzarella – Saumon – Citron – Aneth	
4 Fromages.....	12 €
Mozzarella – Chèvre – Roquefort – Reblochon ou Camembert	
Poulet Miel.....	13 €
Oignon – Poulet – Miel – Moutarde à l'ancienne – Persil	
Poulet curry.....	12 €
Mozzarella – Poulet – curry	
Savoyarde.....	14 €
Mozzarella – Oignon – Lardons – Pomme de terre – Tomme type raclette	
De 18h à 20h30 et 21h sur réservation	
Lundi	→ Mirandol Place du marché
Mardi	→ Almayrac Place de l'église
Vendredi	→ Mirandol Place du marché
Samedi	→ Tanus Place de l'église
Paiement par chèque ou espèces	

Plan canicule

Comme chaque été, la mairie a ouvert (avec un peu d'avance « 23 mai ») le registre du plan canicule et ce jusqu'au 15 septembre (voire plus selon les conditions climatiques).

Il recense à titre préventif, sur la base du volontariat, les personnes âgées, isolées, fragilisées et/ou handicapées. **L'inscription se fait auprès de la mairie au 05 63 76 72 18.** Séverine et Chantal resteront en lien avec vous pendant la période estivale : contact téléphonique, visite à domicile.

N'hésitez pas à vous inscrire !

N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.

MAUX DE TÊTE CRAMPES NAUSÉES

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS

BUVEZ DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

Regroupement commande de fioul

La mairie propose un regroupement pour la commande de fioul (établissement Boudret). Pour rejoindre le groupe, il suffit de s'inscrire en mairie.



Opération tranquillité vacances

L'inscription peut se faire tout au long de l'année, même hors vacances scolaires. Afin de prévenir les éventuels cambriolages, ce dispositif propose aux habitants de veiller sur leur domicile pendant leur absence prolongée et de les prévenir en cas d'anomalie.

Inscription en ligne ou dans une gendarmerie

- Pour s'inscrire sur place : se munir d'une pièce d'identité et justificatif de domicile.
- Conserver le récépissé de demande d'inscription

Gendarmeries

- **Brigade de Pampelonne** : 05 63 76 89 25
Le Bourg - 81190 Pampelonne
- **Brigade de Valderiès** : 05 63 56 48 65
Route de Carmaux - 81350 Valderiès

L'agenda

Dans ce bulletin, nous vous proposons un récapitulatif des numéros utiles, des commerçants et entrepreneurs de la commune et alentours, associations, gîtes, chambres d'hôtes... Nous avons oublié une information ? N'hésitez pas à nous en informer !

Contact : Chantal CAYRÉ

06 15 80 40 11 / chantalcayre@sfr.fr

Entretien des aqueducs du réseau routier départemental

- Si l'aqueduc a été mis en place pour les besoins de la route départementale (ex : traversée de chaussée), l'entretien relève du département
- Si l'aqueduc permet d'accéder à une propriété riveraine, l'entretien est à la charge du propriétaire riverain



L'inscription à l'Opération Tranquillité Vacances permet ainsi d'organiser des patrouilles de police ou de gendarmerie, de jour comme de nuit, afin de lutter contre les cambriolages.

Déchetteries

Pampelonne La Croix de Mille : 05 63 80 79 10

Mercredi, vendredi et samedi : 9h/12h - 14h/18h
Jeudi : 9h/12h

Le Ségur : 05 63 38 23 06

Mardi et samedi : 9h/12h - 14h/18h
Jeudi : 14h/18h

Blaye-les-Mines : 05 63 36 20 65

Du lundi au samedi : 9h/12h - 14h/17h30

**BATTERIES
PILES 100 %
DÉCHÈTERIE !**





Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Siège : 2 rue du Gaz 81400 Carmaux

Contact : 05 63 36 14 03 | contact@3c-s.fr | www.carmausin-segala.fr



Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Conseil Communautaire : installation

Jeudi 16 avril, les élu·es de la Communauté de Communes se sont réunis pour le premier conseil communautaire du mandat. À l'ordre du jour notamment, l'élection du Président et des Vice-Présidentes.

Le Président

Jean-Marc BALARAN (*Sainte-Croix*) a été élu Président de la Communauté de communes Carmausin-Ségala.



Les Vices-Président-es

1. Martine COURVEILLE
Carmaux
2. Patrice NORKOWSKI
Cagnac-les-Mines
3. Jean-Claude CLERGUE
Sainte-Gemme
4. François BOUYSSIÉ - *Carmaux*
5. Jean-François KOWALIK
Blaye-les-Mines
6. Thierry SAN ANDRES
Saint-Benoît-de-Carmaux
7. Thierry CALMELS - *Milhavet*
8. Mylène KULIFAJ TESSON
Carmaux
9. Christian HAMON - *Le Ségur*
10. Xavier ICHARD - *Montirat*
11. Adeline VEDEL - *Le Garric*

12. Christian MANUEL - *Carmaux*
13. Vincent RECOULES
Valderiès
14. Sonia MUNOZ
Mirandol-Bourgnounac

Le bureau

Le bureau communautaire est composé du Président, des Vice-Président-es et des conseillers et conseillères suivants :
Karine DEDIEU (*Monestiés*),
Thierry MALIET (*Saint-Christophe*),
Simon BRÄNDLI BARBANCE (*Carmaux*),
Aline REDO (*Virac*),
Guy MALATERRE (*Pampelonne*).

En savoir + sur le fonctionnement de la 3CS



Biodiversité : inventaire participatif

Un inventaire participatif de la biodiversité est en cours en Carmausin-Ségala à travers l'application iNaturalist. Une application gratuite et ludique à télécharger sur son smartphone (Google Play ou App Store). Tout le monde peut participer !

Votre mission :

- Observer la biodiversité
- Prendre en photo une espèce sauvage de plantes, arbres, champignons, animaux, insectes... dans leur milieu naturel.
- La partager sur l'application iNaturalist
- Identifier l'espèce grâce à l'application
- Contribuer à la recherche scientifique
- **Tenter de gagner un cadeau grâce à la tombola : 1 observation = 1 chance de gagner !**

Vous avez jusqu'au 15 juillet 2026 pour tenter votre chance. Participation gratuite

+ d'infos en scannant le QR code ou sur : www.carmausin-segala.fr/atlas-de-la-biodiversite



Baignade surveillée

Au lac de la Roucarié

Sur la rive d'Almayrac, la baignade est autorisée et surveillée du samedi 4 juillet au dimanche 23 août 2026, tous les jours de 13h30 à 19h. Gratuit

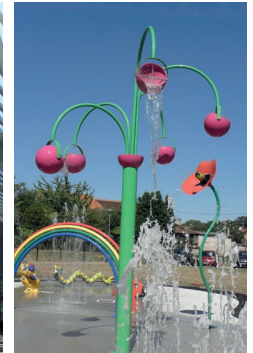
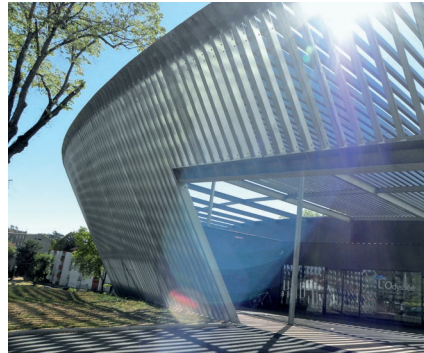
À la piscine l'Odysée

Cet été, le centre aquatique intercommunal l'Odysée et toute son équipe vous accueille du vendredi 3 juillet au samedi 1^{er} août puis du lundi 24 août au samedi 5 septembre.

Ouverture du lundi au samedi :

- Séance aquagym de 10h15 à 11h
- Accès piscine tous publics de 11h à 18h30
- Activités enfants de 14h à 16h avec un éducateur sportif
- Location de bike en autonomie
- Jeux d'eau extérieurs, ballons, raquettes à disposition

Fermeture : mardi 14 juillet (férié) et du 2 au 23 août pour travaux et vidange



PISCINE INTERCOMMUNALE L'ODYSSÉE

Rue Camboulives à Carmaux
05 63 76 64 91 - odyssee@3c-s.fr
+ d'infos sur : www.carmausin-segala.fr
> RUBRIQUE TOURISME ET LOISIRS

Médocobus

Depuis octobre 2025, un cabinet médical mobile, le medicobus, dessert les territoires du Carmausin-Ségala, des Monts d'Alban et du Villefrancois-Val 81. Des médecins généralistes et des chirurgiens-dentistes y assurent des consultations en alternance. Le véhicule se déplace de commune en commune, avec une présence d'une semaine par commune, selon quatre cycles de trois semaines par an.

Les consultations dentaires sont assurées les lundis, mardis et jeudis pour les patients n'ayant pas consulté de dentiste depuis plus de deux ans et rencontrant des difficultés à obtenir un rendez-vous. Les mercredis sont consacrés à la médecine générale pour les personnes sans médecin traitant.

Les consultations se font sur rendez-vous :
medicobus.tarn@vyv3.fr ou 05 36 88 00 99

+ d'infos sur :

www.carmausin-segala.fr/medicobus-du-tarn

Prochaines dates en Carmausin-Ségala :

- Monestiés : du 7 au 9 juillet
- Monestiés : du 15 au 16 juillet
- Tanus : du 21 au 23 juillet



Culture : théâtre à Almayrac le 22 mai

Un baladin à Almayrac

Un bien étrange baladin a déboulé le soir du vendredi 22 mai dans la salle des fêtes de notre paisible village, métamorphosée deux heures durant, par l'illusion scénographique, en débit de boisson des confins du comté de Mayo dans l'Ouest de l'Irlande.

Mais qui est donc ce Christy Mahon, qui d'après ses dires, est le meurtrier de son propre père ? Un fuyard pathétique qui cherche à se soustraire à toute autorité ou un mystificateur dont la faconde subjugué des villageois qui jusqu'alors n'avaient connu que le tranquille ordre immuable des choses ? Les femmes se le disputent : Pegeen, la fille du maître des lieux souhaite rompre ses sages fiançailles arrangées pour épouser le hors-la-loi, la veuve Quin tombe sous le charme... À la foire du Bourg, il rafle tous les prix... Il est porté en triomphe par la population toute entière... Mais voici que surgit le vieux Mahon, revenu d'entre les morts... Et tout est remis en question.

Les six comédiens du THÉÂTRE BOTO nous ont livré une interprétation inspirée du Baladin du

Monde Occidental du dramaturge irlandais John Millington Synge sous la direction du metteur en scène Pacôme Puech. Le spectacle, créé en 2024, a d'abord attiré les spectateurs des salles parisiennes avant d'étonner les Almayracoises et les Almayracois. À l'issue du spectacle, un bord de scène impromptu leur a permis d'échanger leurs impressions avec la troupe : le spectacle vécu au plus près des acteurs, sans la distanciation imposée dans les grandes salles de spectacle, a fait consensus. Une expérience divertissante et enrichissante prête à être renouvelée...



AFA : Association Festive Almayrac

L'AFA c'est quoi ? C'est une association qui oeuvre toute l'année pour animer le village grâce à ses bénévoles.

Ils sont le 1^{er} maillon des festivités almayracoises, et c'est eux qui en parlent le mieux :

Claudia : « Étant mère au foyer, j'ai beaucoup hésité à me lancer et je regrette de ne pas l'avoir fait avant. Je pensais

qu'avoir des enfants était un frein, au contraire les enfants sont contents d'aider et nous passons d'excellents moments tous ensemble. Nous faisons vivre notre village, on fait de très belles rencontres et tout ça dans la bonne humeur ! »

Nicolas : « Je recherchais des personnes comme moi, qui aiment les apéros, les débats

interminables et la musique country, bon tant pis pour la musique, mais j'ai trouvé dans le comité des fêtes d'Almayrac ma place et une nouvelle famille. Vive l'AFA, vive Almayrac ! »

Vincent : « L'AFA me convient beaucoup. »

Severine : « Pour moi l'AFA, c'est un espace qui me permet de me défouler, rigoler, fes-

toyer, faire connaissance avec tous les Almayracois avec les aubades par exemple. C'est du boulot mais toujours avec convivialité et bonne humeur. »

Julian : « Almayracois d'enfance et maintenant toulousain pour les études, j'ai gardé à cœur de faire parti de l'AFA afin de faire vivre le village qui m'a vu grandir. Être bénévole cela était plus qu'une évidence, c'était aussi une obligation vu que je suis le fils de la présidente... C'est un vrai plaisir d'être du comité et de voir les Almayracois(es) passer de beaux moments de convivialité. »

Éva : « Cela fait 3/4 ans que je suis au comité et franchement c'est toujours un plaisir de participer à l'AFA, même

si je n'habite pas Almayrac. Il y a une super ambiance, une équipe au top et pleins de bons moments partagés tout au long de l'année. On sent que tout le monde s'investit avec le cœur... et en plus on a une présidente incroyable ! »



Christine et Thierry : « Nous on est au comité depuis quelques

années et c'est toujours avec plaisir de participer à l'AFA, on passe de bons moments, il y a une bonne équipe, on rigole bien et on espère être là encore longtemps. »

Francis : « Au comité, j'ai rencontré des personnes qui sont devenues des copains avec qui le partage se fait dans les rires, la complicité, l'organisation des festivités et le plaisir de les faire vivre et partager avec les habitants d'Almayrac ou d'ailleurs. »

Voilà tout est dit, et presque rien n'a été modifié, il ne reste plus qu'à ceux qui partagent ces idées et cette bonne humeur à rejoindre cette fine équipe...

Contact :

Axelle 07 86 50 37 59

ou Claudia 07 87 08 42 59

Société Nautique d'Almayrac



La saison estivale 2026 va bientôt démarrer après une belle saison sportive au club d'aviron qui est toujours présent et actif sur le plan d'eau de la Roucarié.

En 2026 une quarantaine de licenciés, dont un tiers de nouveaux arrivants, ont occupé régulièrement le plan d'eau.

L'activité AVIFIT est toujours très sollicitée et attire beaucoup de participants grâce aux deux animateurs que sont : Brigitte GINESTEL et Alexis RAMOUMEAU.

Les entraînements sont organisés les lundis, mardis, mercredis et jeudis à 18h30 et 19h

selon le jour pour l'AVIFIT. Pour l'aviron, ils sont prodigués les mercredis et samedis après-midi de 14h à 16h par Jérôme COUSI et Jordan DAVY. Une session pour les rameurs confirmés est mise en place le samedi matin et/ou le dimanche matin.

Mais la Société Nautique d'Almayrac n'est pas qu'un club de rameuses et rameurs. Les journées sportives et festives organisées en son sein ont également trouvé leur public. Ne soyez pas étonné donc de voir le lac envahi de bateaux à rame et d'entendre la musique résonner sur les bords du barrage de la Roucarié.

En 2026, régates, AG, journées

sportives et festives ainsi que la buvette estivale rythmeront les abords de la Roucarié.

Les entraînements réguliers sur l'eau seront organisés jusqu'à la fin du mois de juin, puis viendra le temps de l'ouverture de la buvette estivale.

L'Assemblée Générale du club se tiendra le samedi 6 juin à partir de 17h au club. Elle sera suivie d'un apéritif et d'un repas convivial offert par le club.

N'hésitez à prendre contact avec le club par mail pour l'organisation de moments conviviaux et/ou sportifs à la base d'aviron ou toute autre question liée au fonctionnement du club.

Mail : snalmayrac@gmail.com

Le SSIAD d'Almayrac

ASSOCIATION VIAUR CÉROU, le déménagement à Almayrac approche...

Après 35 années passées dans les locaux situés 20 route de la Roucarié, une page importante de l'histoire du SSIAD d'Almayrac s'apprête à se tourner. Le compte à rebours a démarré... Le SSIAD, Association Viaur Cérou va bientôt déménager et quitter ces murs qui ont vu grandir des équipes engagées, formées de professionnels qui ont accompagné de nombreux usagers et porté au quotidien des valeurs de soin, d'écoute et d'humanité. Au regard de ces locaux devenus au fil du temps inadaptés, nous sommes tous ravis de quitter ce lieu chargé de souvenirs, d'émotions et de moments partagés... pour écrire ensemble et à Almayrac, un nouveau chapitre de l'Association Viaur Cérou, SSIAD D'Almayrac.

Ce déménagement de locaux marque une évolution incontournable dans nos pratiques professionnelles et organisations de travail dans l'objectif de répondre au mieux aux exigences des tutelles et aux besoins croissants des usagers et partenaires.



Loto annuel, le 7 février 2026

De plus, ce nouvel environnement de travail améliore considérablement la qualité de vie et les conditions de travail des salariés du SSIAD mais aussi des membres du Conseil d'Administration de l'Association Viaur Cérou qui auront désormais à disposition des locaux neufs, aux couleurs joyeuses (choisies par les salariés) et des espaces dédiés aux salariés, aux fonctions supports, aux vestiaires, à la buanderie, à l'affichage, aux archives... L'accueil d'usagers et/ou de proches ou de personnes en quête de renseignements pourra se faire en toute confidentialité et ce, dans un espace dédié. Voilà de grands changements pour le bien de tous.

Par contre, ce qui ne changera pas, et nous nous y engageons, c'est ce qui fait et depuis toujours l'identité de l'établissement impulsée par les gouvernances de l'Association Viaur Cérou et les directions successives du SSIAD : la proximité et le service soignant rendu aux usagers sur les 18 communes d'intervention, la bienveillance à l'égard des usagers, proches et équipe soignante et administrative, sans oublier la confiance partagée avec les nombreux partenaires, nouveaux ou anciens, avec lequel le SSIAD d'Almayrac coopère.

Nous choisissons d'emporter avec nous le meilleur de 35 ans de l'histoire du SSIAD, 35 ans de liens et de travail collectif avec la même volonté de continuer à « bien prendre soin » de l'autre, chacun à son niveau et chacun au regard de ses missions.

L'occasion de souligner que M. Didier DOUBAX, Président de l'Association Viaur Cérou, les membres du Conseil d'Administration et l'ensemble des équipes du SSIAD d'Almayrac, s'associent pour remercier chaleureusement :

- M. Jean Marc SENGES, Maire d'Almayrac, M^{me} CAYRÉ, élue à Almayrac et l'ensemble de l'équipe municipale d'Almayrac pour leur confiance, leur écoute et leur présence aux côtés du SSIAD.
- M^{me} Stephany ALVERHNE, l'architecte de ce beau projet immobilier ainsi que tous les artisans et personnes qui ont œuvré de près ou de loin à la création de ce magnifique ensemble.

La date du déménagement n'est pas officiellement fixée mais retenez d'ores et déjà la nouvelle adresse du SSIAD. En effet, les nouvelles aventures du SSIAD D'Almayrac Association Viaur Cérou s'écriront désormais au : **190 route du Bourg 81190 Almayrac.**

Avec mes remerciements et mes respects, je reste à votre écoute et souhaite à chacun de vous, habitants d'Almayrac, usagers ou proches d'usagers du SSIAD, administrateurs et salariés du SSIAD, professionnels de santé et autres partenaires, un très bel été.

Béatrice Fabre, Directrice

Association ADMR

« Ils et elles se lèvent tôt, parfois très tôt. Ils affrontent le froid, la pluie, les kilomètres entre deux visites. Ils préparent les repas, aident à la toilette, écoutent, rassurent, accompagnent. Souvent qualifiés de « métiers de l'ombre », les aides à domicile sont pourtant le pilier silencieux du maintien à domicile de milliers de personnes fragilisées »

Le 17 mars dernier, pour la 4^e édition de leur journée nationale, l'association ADMR d'Almayrac / Sainte-Gemme a décidé de dire haut et fort : merci et bravo ! À cette occasion, nous avons organisé un brunch pour mettre à l'honneur l'ensemble de ces professionnels indispensables au quotidien ! Nous avons profité pour fêter également le départ à la retraite d'une de nos salariées : M^{me} Suzanne Foulcher !

La reconnaissance ne s'arrête pas à cette journée. Former, accompagner, fidéliser, valoriser les parcours professionnels : c'est un travail de fond, mené 365 jours par an !

Un grand merci à tous nos aides à domicile, et à tous ceux qui ont contribué à faire rayonner cette journée !



**ADMR - SOINS À DOMICILE
ALMAYRAC / SAINTE-GEMME**

3, route de Fontbonne 81190 Sainte-Gemme
05.63.43.60.25 - almayrac@admrarn.fr

Société de chasse



Le samedi 30 mai l'assemblée générale de la société de chasse a permis de faire le bilan des actions menées pendant l'année écoulée.

Le petit gibier, avec une amélioration du nombre de lièvres à bien fait chasser les chiens et les 28 chevreuils du plan de chasse nous ont procuré de belles battues. 18 sangliers ont été prélevés sur Almayrac. Avant l'ouverture nous avons débroussaillé le chemin de Rossoul à Minard, et rafraîchi ceux de l'an passé.



Le 7 mars c'était la « chasse aux déchets » avec un résultat malheureusement semblable à l'an passé (cf photo). Merci à la mairie pour son aide, mais surtout aux élus et bénévoles ayant participé à la collecte. Félicitations aussi aux parents accompagnés de leurs enfants ou petits enfants pour les sensibiliser à une nature propre. C'est autour d'un buffet où le gibier était à l'honneur que s'est terminée la matinée.

Le 8 mars nous avons réalisé une régulation des pigeons touristes sur une partie de la commune conformément à l'arrêté municipal, en lien avec la gendarmerie et l'OFB. Peu de pigeons ont été éliminés à cette occasion mais plus de 60 à ce jour par des actions ponctuelles chez les exploitants.

Le 27 avril, le repas des agriculteurs et chasseurs reste un agréable moment d'échange avant la reprise de la saison.

Le bureau

Per bolegar la lenga nòstra !

(pour secouer, bouléguer, notre langue)

Le Tarn a fait souffler un vent de gourmandise avec une création : la tarniflette. Imaginée et déposée officiellement par la marque des produits locaux du département « Saveurs du Tarn » conçue avec la complicité de chefs locaux et de filières locales (salaisons de Lacaune, Ail rose de Lautrec et vins de Gaillac)



Ço que cal per 4 personas !

800 g de truffets de carn fèrm coma la carlota

200 g de toma de vaca de Tarn

200 g de rasclata de Tarn

160 g de cambajon sèc de La Cauna

2 cebas de Tarn

4 grans d'alh de Lautrec

20 cl de vin blanc sec de Gaillac

4 cuilherons de graissa de rit o d'oli de virasolelh

- Pelar los truffets, los jetar dins l'aiga bolhanta, salada, fins a completa coeson
- Far rossir las cebas atalhonadas dins de graissa de rit
- Quand son leugièrament coloradas apondre l'alh atalhonat, desglàçar amb lo vin blanc, demesir
- Apondre los truffets cuechs, talhats en lamellas e los dos formatges talhats en lamellas
- Pebrar sens trop
- Normalament, fa pas besonh de salar mai. ARA ES PRÈST A TASTAR ! BON APPETÍS !

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES



800 gr de pommes de terre à chair ferme (style charlotte)



200 gr de tome de vache du Tarn
200 gr de raclette du Tarn



160 gr de jambon de Lacaune sec



2 oignons du Tarn



4 gousses d'ail rose de Lautrec



20 cl de vin blanc sec de Gaillac



4 cuillères à café de graisse de canard ou d'huile de tournesol du Tarn



LA RECETTE DE LA Tarniflette®

1. Faire blanchir les pommes de terre pelées dans de l'eau bouillante salée, jusqu'à cuisson complète et les réserver.
2. Faire revenir l'oignon ciselé dans la graisse de canard.
3. Quand les oignons sont légèrement colorés ajouter l'ail haché et déglacer au vin blanc. Faire réduire.
4. Rajouter les pommes de terre cuites coupées en tranches de 1cm d'épaisseur et les écraser légèrement.
5. Incorporer le jambon coupé en fines lamelles et les 2 fromages coupés en lamelles.
6. Assaisonner avec du poivre. Normalement pas besoin de rajouter du sel. C'est prêt à déguster !

© PASCALE WALTER / TARN ATTRACTIVITÉ



* L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION. • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Expressions et dictons occitans

A mai d'uèlhs que de ventre (il a ses yeux plus gros que le ventre)

Ai una fam de nòu jorns (j'ai une faim de neuf jours)

Dur coma sabata d'ase (dur comme un sabot d'âne/comme une semelle)

Gromand coma una padena (gourmand comme une poêle à frire)

Lo topin es un bon medecin (la cocotte est un bon médecin)

Manjarià lo cuol d'una carreta (il mangerait le derrière d'une charrette)

Ne manjarià sul cap d'un tindhòs (il en mangerait sur la tête d'un galeux)

Sadol coma un pat (repu comme une tique)

