



Almayrac

Bulletin municipal

n°59 - Septembre 2025



Almayrac est l'une des 31 communes membres de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS).

ALMAYRAC • BLAYE-LES-MINES • CAGNAC-LES-MINES • CARMAUX • COMBEFA • CRESPIN • JOUQUEVIEL
LABASTIDE-GABAUSSE • LE GARRIC • LE SÉGUR • MAILHOC • MILHAVET • MIRANDOL-BOURGNOUNAC
MONESTIÉS • MONTAURIOL • MONTIRAT • MOULARÈS • PAMPELONNE • ROSIÈRES • SAINT-BENOIT-DE-
CARMAUX • SAINT-CHRISTOPHE • SAINT-JEAN-DE-MARCEL • SAINTE-CROIX • SAINTE-GEMME • TAÏX
TANUS • TRÉBAN • TRÉVIEN • VALDÉRIÈS • VILLENEUVE-SUR-VÈRE • VIRAC

Le mot du Maire

Chères Almayracoises, chers Almayracois,

L'été a été particulièrement chaud et sec, signe que le changement climatique nous concerne, même ici, à Almayrac. Restons attentifs à nos ressources et solidaires les uns des autres face à ces évolutions.

Le 1^{er} juillet 2025 a marqué une étape importante pour notre village avec le lancement, des travaux du projet «Aménagement coeur de village». Ce chantier ambitieux, mûrement réfléchi, amorce une véritable transformation de notre centre-bourg.

Il s'agit d'un projet d'avenir, pensé pour améliorer la qualité de vie, créer du lien, renforcer

la solidarité de notre village et préserver son identité. Les mois à venir seront sans doute rythmés par quelques contraintes liées aux travaux, mais je sais pouvoir compter sur votre compréhension et votre patience : c'est ensemble que nous faisons avancer Almayrac.

Je vous tiendrai régulièrement informés de l'avancée du chantier, et les élus municipaux restent à votre écoute pour toute question.

Je souhaite à chacun une bonne reprise et une belle fin d'année : aux enfants, aux associations et à tous ceux qui font vivre notre



village au quotidien.

Bien cordialement,

Votre Maire, Jean-Marc Sengès

Sport : la Route d'Occitanie

La Route d'Occitanie, épreuve cycliste entre Pyrénées et Méditerranée, a traversé Almayrac le jeudi 19 juin vers 15h lors de la 2^e étape : Gignac / Vallée de l'Hérault / Carmausin-Ségala !



Montée après le pont de Valats



*La mairie est ouverte au public
du lundi au vendredi de 9h à 12h.*

contact@mairie-almayrac.fr

05 63 76 72 18

Site : <https://mairie-almayrac.fr>

CONTACTS ELUS

M. le maire : 06 18 20 41 31

Chantal Cayré : 06 15 80 40 11

Séverine Granier : 06 75 74 01 38

Nicolas Ichard : 07 84 94 91 45

BULLETIN MUNICIPAL D'ALMAYRAC

Directeur de la Publication : Jean-Marc SENGES | Rédaction : Commission Communication | Maquette composition : Service communication 3CS | Illustrations & photos : Mairie, associations, 3CS, Vincent Boutin, Pixabay, Freepik | Impression : Mairie d'Almayrac - Tirage 180 exemplaires

Budget / Travaux

Budget 2025 : un investissement structurant sans recours à l'emprunt

Le budget 2025 d'Almayrac traduit une volonté forte : réaliser le projet *Aménagement coeur de village* tout en maîtrisant nos finances.

En effet, la commune a fait le choix de lancer les travaux du projet *Coeur de village* (un investissement important pour notre cadre de vie) sans recourir à un emprunt principal.

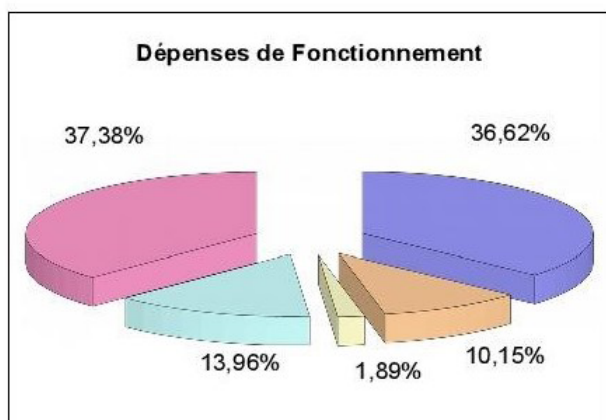
Cela a été rendu possible grâce à une gestion rigoureuse, à la mobilisation de subventions et à une programmation financière raisonnée. Ce choix responsable préserve malgré tout notre capacité d'investissement pour les années à venir, tout en permettant de concrétiser un projet ambitieux et nécessaire au bien vivre sur notre village.



Structure du budget 2025

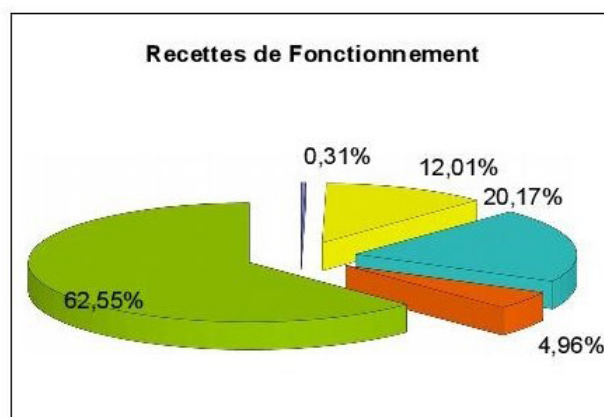
DEPENSES DE FONCTIONNEMENT

charges à caractère général	213 356,92
charges de personnel	59 150,00
attribution de compensation (3CS)	11 000,00
charges gestion courante + exceptionnelle	81 360,00
virement à la section d'investissement	217 801,00
TOTAL DEPENSES DE FONCTIONNEMENT	582 667,92



RECETTES DE FONCTIONNEMENT

FCTVA	1 800,00
fiscalité Directe	70 000,00
DGF - DSR – Dotations diverses	117 500,00
produits de gestion courante	28 901,00
résultat antérieur reporté	364 466,92
TOTAL RECETTES DE FONCTIONNEMENT	582 667,92



DEPENSES D'INVESTISSEMENT

RAR	22 960,41
opérations patrimoniales (voirie)	77 930,00
projet aménagement coeur de village	900 000,00
opérations nouvelles	7 936,00
TOTAL DEPENSES D'INVESTISSEMENT	1 008 826,41

RECETTES D'INVESTISSEMENT

Subventions voirie	14 000,00
solde d'exécution positif + RAR	85 960,41
Subventions projet coeur de village	489 199,00
Emprunt relais (en attente FCTVA)	150 000,00
Opérations d'ordre (voirie, coeur de village)	47 866,00
Autofinancement + FCTVA 2023	221 801,00
TOTAL RECETTES D'INVESTISSEMENT	1 008 826,41

Budget / Travaux

Les travaux de 2025

- Engagement du projet *Aménagement coeur de village*
- Réfection de la voirie
> PATA et réfections partielles sur certaines voies communales (chemin de Ledou, route de Rantières, chemin des 4 routes)
Les travaux voiries sont financés à 45 % par le Département.



- Entretien du cimetière
> Projet d'enherbement des allées
- Logements : interventions ponctuelles
- Église : reprise des fissures sur les ouvertures en ogive du clocher
- Salle polyvalente : projet de réfection de l'assainissement
- Sécurisation Route du Bourg à l'étude (contrôles de vitesse et fréquentation en cours)

Photos de l'avancée du projet Aménagement coeur de village Les travaux sont engagés depuis le 1^{er} juillet !



Urbanisme

Quelles autorisations, pour quels travaux ?

TOIT

Tuiles (réfection de toitures) : **DP**

Auvent, préau

- < 5m² : **aucune formalité**
- < 20m² : **DP**
- > 20m² : **PC**

Aménagement des combles ou tout autre aménagement d'espace en espace d'habitation

- < 5m² : **aucune formalité** si pas de modification de l'aspect extérieur du bâti
- < 20m² : **DP**



DP : Déclaration **Préalable**
PC : Permis de **Construire**

TERRASSE NON COUVERTE DE PLAN PIED (BETON OU BOIS)

• Sans surélévation ni fondation profonde, quelque soit la surface :

aucune formalité

- Surélévée et/ou avec fondations profondes et/ou < 5m² : **aucune formalité**
- Surélévée et/ou avec fondations profondes < 20m² : **DP**
- Surélévée et/ou avec fondations profondes > 20m² : **PC**

**PANNEAUX SOLAIRES
PARABOLE
VELUX**
DP

**VERANDA,
TERRASSES COUVERTES**

- < 5m² : **aucune formalité**
- < 20m² : **DP**
- > 20m² : **PC**

GARAGE

- < 5m² : **aucune formalité**
- < 20m² : **DP**
- > 20m² : **PC**

**FACADE
RAVALEMENT**
DP

CREATION FENETRE
DP

PISCINE

- < 10 m² : non couverte restant moins de 3 mois : **aucune formalité**
- < 100m² ouverte : **DP**
- < 100m² avec couverture < 1,80 m de haut : **DP**
- > 100 m² et/ou couverture > 1,80 m de haut et/ou local technique > 20 m² : **PC**

CABANE BOIS OU BETON

- < 5m² : **aucune formalité**
- < 20m² : **DP**
- > 20m² : **PC**

PORTAIL
DP

MUR DE CLÔTURE, CLÔTURE
DP

* si ces travaux modifient les structures porteuses du bâti, un PC est nécessaire. Si ils s'accompagnent d'aménagement d'espaces en espaces habitables de plus de 20 m², un PC est nécessaire

Les imprimés sont téléchargeables sur service-public.fr ou disponibles en mairie.

Obligations :

Le titulaire d'un permis de construire, de démolition, d'autorisation de travaux est tenu :

- **D'afficher sur son terrain le permis** qui lui a été délivré en application des dispositions de l'article R. 424-15 du Code de l'urbanisme.
- **D'effectuer une demande écrite en cas d'occupation du domaine public** durant les travaux (échafaudage, stationnement camion ou engin) qui donnera lieu à l'établissement d'un arrêté municipal.

Infos utiles

Déchetterie

Depuis le 1^{er} septembre, les déchetteries Trifyl ont retrouvé leurs horaires d'ouverture habituels.

- **PAMPELONNE** : mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h | jeudi de 9h à 12h | vendredi et samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- **BLAYE-LES-MINES** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h50
- **LE SEGUR** : mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h | jeudi de 14h à 18h | samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h



Pizza du Ségala



M. CHELOT exploitant de *Pizza du Ségala*, qui venait le mercredi soir nous régaler, cesse son activité !

Tabac de la Gare

81. av Jean Jaurès à Carmaux



Vous êtes accueillis depuis octobre 2024 par Mickaël Martos et Caroline Merieux, domiciliés à La Baurelié.

Vous y trouverez journaux, illustrations, papeterie, débit de tabac, bimbeloterie, cadeaux, dépôt de pain, loto et grattage.

Piégeage des frelons asiatiques au printemps

Chantal, Véronique, Daniel, Jean-Marc, Nicolas et Thierry ont installé des pièges sur l'ensemble de la commune sur une période de trois mois.

À une fréquence de 8 à 10 jours, les pièges étaient vidés puis réalimentés. Une opération qui a permis de limiter l'invasion de frelons asiatiques et de passer un été plus serein.



Les punaises se sont invitées à La Baurelié

Des punaises des champs ont perturbé les habitations voisines d'une parcelle de colza fraîchement moissonnée.

Cette petite punaise ovale de 3 à 4 millimètres vit toute l'année dans les parcelles agricoles sans que personne n'y prenne garde. Mais cet été, l'insecte a déferlé vers certains jardins et habitations rurales de La Baurelié, fuyant les cultures asséchées.



Débroussaillage

Les nombreux incendies de cet été nous ont rappelé l'importance du débroussaillage !



En tant que propriétaire, vous êtes responsable du débroussaillage autour de votre construction. Le débroussaillage comprend les mesures suivantes :

- **Travaux de réduction** importante de la végétation pouvant nécessiter la coupe d'arbres ou d'arbustes. Ces travaux sont recommandés durant les saisons d'automne et d'hiver.
- **Entretien des zones** déjà débroussaillées consistant à maintenir une faible densité de végétation au sol en coupant les herbes et les broussailles et le nettoyage après une opération d'entretien. L'entretien comprend l'élimination des résidus végétaux et l'éloignement de tout combustible potentiel aux abords de l'habitation. Ces opérations peuvent être réalisées au printemps.

Les conditions précises de débroussaillage sont fixées dans l'arrêté préfectoral de notre département.

Élections municipales les 15 et 22 mars 2026

Modalités :

La loi étendant le scrutin de liste paritaire aux élections municipales à toutes les communes du pays a été promulguée et publiée au Journal officiel le 22 mai 2025. Dès les élections municipales de 2026, les communes de moins de 1 000 habitants devront donc organiser le scrutin sous ce régime.

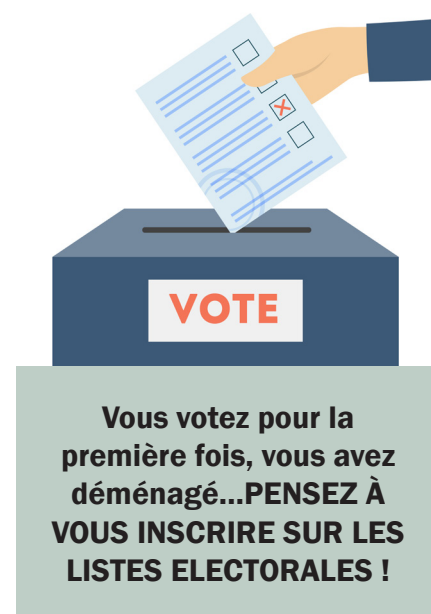
La pratique du panachage va définitivement disparaître en 2026 : il deviendra impossible de rayer ou rajouter des noms sur un bulletin de vote, ou de modifier l'ordre des candidats se présentant de façon groupée. À compter du « prochain renouvellement général des conseils municipaux », les communes

de moins de 1 000 habitants devront appliquer les mêmes règles que les autres : les candidats devront se présenter sur des listes, paritaires, **avec alternance homme/femme**. Ces dispositions entrent en vigueur à partir de mars 2026.

Le point essentiel est donc **l'introduction du scrutin de liste proportionnel à deux tours**.

Les candidats devront donc se présenter sur une liste comptant, si possible, autant de noms que de sièges à pourvoir et jusqu'à deux de plus. Une souplesse est introduite dans la loi, spécifique aux communes de moins de 1 000 habitants, pour tenir compte du fait qu'il peut être difficile de trouver des candidats dans ces très petites

communes : la loi autorise la présentation d'une liste comptant jusqu'à deux candidats de moins que l'effectif théorique du conseil municipal.



Vous votez pour la première fois, vous avez déménagé... PENSEZ À VOUS INSCRIRE SUR LES LISTES ELECTORALES !

Cet été la boîte à livres s'est refait une petite beauté...

La boîte à livres installée devant la salle des fêtes faisait triste mine ! Elle s'apparentait davantage à un dépôt sauvage où certains se délestaient de livres devenus indésirables.

Christine, notre secrétaire de mairie a pris la situation en main : tri, nettoyage, dépoussiérage de tous les livres, réparation des étagères par notre agent d'entretien Simon, rangement/classement... (un côté adulte, un côté jeunesse).

Elle est désormais opérationnelle !

Nous comptons sur le civisme de chacun afin que cette situation perdure !

En photos : un avant / après de la boîte à livres !



↙ la boîte à livres pour les enfants !

Plan canicule

Durant la période estivale, du 1^{er} juin au 15 septembre, un dispositif de surveillance renforcé du risque canicule est mis en place à la mairie. La communication se fait via le site de la commune et par la presse.

- Les demandes d'inscription sur le registre nominatif communal est faite par les administrés ou leur famille (il est mis à jour chaque année),

- Les personnes âgées isolées, les personnes vulnérables, les personnes en situation de handicap... peuvent bénéficier d'un appui au travers du registre communal.

En 2025, cinq personnes ont été concernées.

Séverine Granier et Chantal Cayré assurent chaque année le suivi de ces personnes.

La Scène Nationale d'Albi Tarn à Almayrac

LA BOULE - Le 14 février 2026 à 18h à la salle des fêtes d'Almayrac

C'est une boule de corps emmêlés qui tente de marcher. La Boule explore toutes les différentes possibilités de se déplacer à deux. Elles s'accrochent le plus solidement possible, l'une à l'autre pour toujours aller de l'avant, tout en se marchant dessus pour reprendre leur souffle.

Quelles relations se dégagent entre deux personnes ne sachant ni si elles sont forcées à marcher, ni ce qu'elles sont en train de traverser ?

Les images sont nombreuses, tout comme les histoires que l'on peut se raconter sur ces deux personnes, vouées à exister dans l'invention de leur relation de corps et dans le soutien mutuel de leur avancée commune. Tel un Tumbleweed (boules d'herbes séchées) poussé par le vent, perdu dans le Far West.



Durée 40 min • A partir de 6 ans • Création le 9 mars 2023 au Théâtre des Miroirs, Cherbourg (50), SPRING, Festival des nouvelles formes de cirque en Normandie, proposé par la Plateforme 2 Pôles Cirque en Normandie / La Brèche à Cherbourg et le Cirque Théâtre d'Elbeuf

La presse en parle

A peine sorties des écoles de cirque `{...}` les ambitions de Liam Lelarge et Kim Marro, 22 ans chacune, sont clairement énoncées, et tendent à ériger la parcimonie (aucun décor ni accessoire) en vertu cardinale. Soit l'impérieuse connivence de deux copines – mimétiques jusque dans la panoplie et la coiffure – qui décident de faire un bout de chemin ensemble en enchevêtrant leur corps pour, entre portés et transferts de poids, orchestrer une procession de siamoises, arthropodes ou créatures chimériques, convoquant aussi bien les «monstres» de Tod Browning, que le bestiaire de la mythologie.

C'est à une drôle d'expérience de cirque que convie La Boule de Liam Lelarge et Kim Marro, mais à une expérience néanmoins ludique, et joyeuse, et finalement assez captivante `{...}` Cela relève des portés, de la contorsion, des équilibres, un peu de l'acrobatie aussi. Cela finit par raconter une jolie relation. Trompeusement simple, et réussi !

La grande simplicité du dispositif, le naturel avec lequel les deux acrobates réalisent leur rituel intime permet aux témoins très proches que nous sommes de s'emparer comme on le souhaite de leur univers. Cette liberté est d'autant plus précieuse que le vocabulaire de La Boule est complexe, bien que composé à partir d'une action très simple, celle qui caractérise en premier lieu l'espèce humaine : la marche.

INTERCOMMUNALITÉ



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CARMAUSIN-SÉGALA

Siège : 2 rue du Gaz 81400 Carmaux

Contact : 05 63 36 14 03 | contact@3c-s.fr | www.carmausin-segala.fr

f Communauté de Communes Carmausin-Ségala

LE MÉDICOBUS, VOTRE CENTRE DE SANTÉ MOBILE

Dès le mois d'octobre, un medicobus parcourra les Communautés de Communes Carmausin-Ségala, Monts d'Alban et Villefrancois, Val81. À son bord, des chirurgiens-dentistes et des médecins généralistes se relaieront. Les consultations sont sur rendez-vous et sur critères.

Au niveau des soins dentaires, le Médicobus s'adresse aux patients qui n'ont pas consulté de dentiste depuis plus de 2 ans et qui ont des difficultés à trouver un rendez-vous. En médecine générale, les personnes n'ayant pas de médecin traitant seront reçues. Les médecins n'auront pas vocation à devenir médecin traitant.

Les personnes concernées ont été contactées par l'Assurance Maladie et la MSA.

Contact pour la prise de rendez-vous :
medicobus.tarn@vyv3.fr ou 05 36 88 00 99

Les premières tournées d'octobre à décembre 2025 : Monestiés ; Montirat ; Tanus ; Saussenac ; Faussergues ; Assac ; Ambialet ; Paulinet ; Bellegarde-Marsal.



FRANCE
RURALITÉS
médicobus



Monts d'Alban
et Villefrancois
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



vyv
Terres d'Occ

POUR UNE
SANTÉ
ACCESSIBLE
À TOUS



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Tarn



santé
famille
retraite
services

+ d'infos sur : www.carmausin-segala.fr/medicobus-du-tarn

LA BIENNALE DES VERRIERS

La Biennale des Verriers est un événement grand public organisé par la Communauté de Communes Carmausin-Ségala et coordonné par le Musée du verre. Au fil des éditions, elle s'est affirmée comme le 1^{er} salon consacré au verre contemporain en France avec plus de 5 000 visiteurs en 3 jours.

Regroupant une cinquantaine d'artistes et artisans d'art venus de toute l'Europe, ce salon est devenu le rendez-vous incontournable de la création dans le domaine du verre. Ici, toutes les techniques sont re-



présentées : verre soufflé à la canne, pâte de verre, vitrail, casting, fusing, filage au chalumeau... Des objets décoratifs aux sculptures, en passant par des vitraux, des luminaires, des bijoux..., c'est aussi l'occasion d'une rencontre unique avec

des artistes reconnus et des jeunes talents qui partageront avec vous leur passion.

Tarifs

- Gratuit pour tous le vendredi
- 2 € samedi et dimanche
- Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans



Vincent Boutin



**Rendez-vous du vendredi 3 au dimanche 5 octobre 2025
de 10h à 19h au Domaine de la Verrerie**

3 > 5 oct. 2025

CARMAUX

Blaye-les-Mines | TARN

un événement organisé
par la Communauté de
Communes



Biennale des Verriers

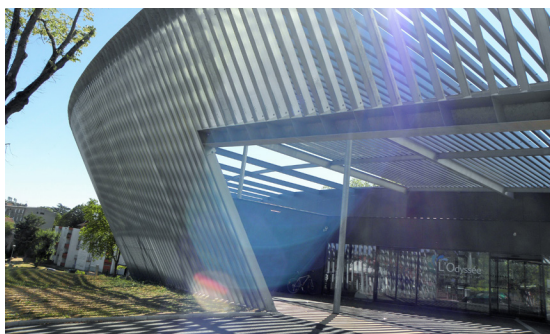
12^e édition

Jonathan Aussel, Fléac, 2023

+ d'infos sur : www.carmausin-segala.fr/biennale-des-verriers

LE CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL L'ODYSSÉE

Située à Carmaux, la piscine l'Odyssée est idéale pour les petits et les grands, les sportifs et celles et ceux qui veulent faire de l'exercice en douceur ou profiter des plaisirs de l'eau !



Avec son bassin de 25 mètres et son espace détente, chacun y trouvera son bonheur, que ce soit dans le bain à bulles, sous les cascades massantes ou encore dans le bassin ludique de 107m² avec un accès en pente douce pour les personnes à mobilité réduite.

**Fête ton anniv'
à la piscine** 

**Animation ANNIVERSAIRE
pour les enfants**

45 min d'animation dans
l'eau avec un·e éducateur
sportif en présence d'un·e
adulte accompagnateur
(groupe de 8 à 12 enfants)

le samedi après-midi

Renseignements à l'accueil

L'Odyssée propose également de nombreuses activités pour tous les niveaux. :

- **Séances Aquaforme :** aquagym, aquatonic, aquadouce, aquabike, circuit fitness, bodytraining, aquaphobie - à partir de 16 ans



L'Odyssée, Centre Aquatique du Parc

Rue Camboulives 81400 CARMAUX | 05 63 76 64 91 | odysee@3c-s.fr

Horaires, tarifs et infos sur : www.carmausin-segala.fr/piscine-lodysee



RUE AUX ENFANTS, RUE POUR TOUS !

Le **samedi 11 octobre**, de 14h à 18h, la rue de la Verrerie à Carmaux sera exceptionnellement piétonne et se transformera en un espace festif et convivial. Petits et grands sont invités à profiter d'une **multitude d'animations variées** : jeux, loisirs créatifs, ateliers musicaux, lecture et mangas, spectacle, parcours vélo et autres nombreux moments d'échanges.

Cet événement s'inscrit dans le cadre de l'initiative nationale *Rue aux enfants, rue pour tous !*, qui consiste à fermer temporairement la circulation motorisée d'une rue pour offrir un espace sécurisé et tranquille où chacun – enfants, familles, habitants – peut se réapproprier l'espace public. **L'occasion de transformer un simple lieu de passage en lieu de vie, de partage et de rencontre.**

La Communauté de Communes Carmausin-Ségala, avec le soutien de ses partenaires, a choisi de répondre à l'appel à projets et d'organiser cette journée conviviale à Carmaux. L'événement est également inscrit dans le cadre de la Semaine d'information sur la santé mentale autour du thème : « *Pour notre santé mentale, réparons le lien social !* »

Située en contrebas de la salle François Mitterrand, la rue de la Verrerie vibrera au rythme des jeux, animations et ateliers participatifs, pour un après-midi placé sous le signe de la convivialité, de la créativité et du lien social.

Évènement gratuit

Annulation en cas de pluie

SAMEDI 11 OCT.
14h - 18h

RUE AUX ENFANTS, RUE POUR TOUS !

MANGAS
JEUX
SPECTACLE
PARCOURS VÉLO
LECTURE
LOISIRS CRÉATIFS
MUSIQUE

GRATUIT
DE 0 À 100 ANS ET +

CARMAUX > RUE DE LA VERRIERE
Pour notre santé mentale, réparons le lien social !

Images : Freepik



+ d'infos sur : www.carmausin-segala.fr/rue-aux-enfants-rue-pour-tous

AFA : Association Festive d'Almayrac

L'ANNÉE 2025 CONTINUE POUR L'AFA !

Après une première édition réussie pour le Festival Capsules et Bouchons, le 24 mai, qui a accueilli plus de 450 personnes et la traditionnelle fête votive de septembre toujours aussi conviviale, l'association avait encore des manifestations à vous faire partager !

- **COURSE DE CAISSES A SAVON** : les 27 et 28 septembre, organisée sur la descente vers le lac de la Roucarié. Course et repas sur les berges ont ravis petits et grands.
- **REPAS** : l'année s'achèvera par le traditionnel repas d'automne le 8 novembre.

Nous vous attendons nombreux !

Merci, pour votre présence, votre joie de vivre, nous comptons sur vous pour préserver ce bien précieux que nous offre notre petit village : la convivialité.

L'association remercie d'ores et déjà les bénévoles tant impliqués ainsi que toutes les personnes qui nous ont rejoint cette année pour faire perdurer cette aventure collective.

Le bureau

Facebook : Association Festive d'Almayrac



La Rando proposée par l'AFA le dimanche de la fête a toujours autant de succès !

Sur une boucle de 9km, 21 personnes ont participé à cette randonnée encadrée par Jacky qui n'a pas ménagé sa peine pour vérifier les chemins, demander les autorisations aux propriétaires... un grand merci à Pierrette et Laetitia.



Départ mairie ; Almayrac le vieux ; Cimetière ; Le Puech d'Albi ; La Coutounié ; Les Denezats ; Dèzes ; Le Camp Gran ; Calmon ; retour à Almayrac.

Association ADMR Almayrac / Sainte Gemme

L'ensemble des bénéficiaires et aidants seront conviés à l'Assemblée Générale de l'association qui se tiendra le **vendredi 3 octobre** à 14h à la mairie de Sainte-Gemme. Le bilan de l'année 2024 et les projets à venir seront exposés. Sébastien Escanez, major à la gendarmerie de Valdérries, interviendra pour **sensibiliser le public aux risques domestiques**. Cette rencontre se terminera autour d'un verre de l'amitié.

Les après-midis récréatives feront leur grand retour avec un premier évènement le **mercredi 15 octobre** à la salle des fêtes des Farguettes. Au programme, les membres du Cercle Occitan de Carmaux se produiront lors d'un **spectacle de danse occitane**. Un goûter sera ensuite offert à tous les participants. L'entrée est gratuite et sur inscription au 05.63.43.60.25.

La vente de madeleines Bijoux, qui a obtenu un franc succès l'année passée, sera également reconduite !

Afin de proposer davantage d'évènements au public accompagné, nous avons besoin de bénévoles qui nous prêtent main forte dans l'organisation et l'animation de ces actions. Alors si vous aussi vous souhaitez vous investir dans une association qui oeuvre pour aider et soutenir la population de votre territoire, n'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous contacter.



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIVE

MERCREDI 15 OCTOBRE À 14H30
SALLE DES FÊTES DES FARGUETTES



*Les ADMR d'ALMAYRAC / SAINTE-GEMME
et de MIRANDOL-BOURNOUNAC*

vous invitent à un **spectacle de danse occitane**
présenté par le Cercle Occitan de Carmaux.



Un **goûter** sera ensuite offert à tous les participants!

Inscriptions obligatoires au 05.63.43.48.63 ou au 05.63.43.60.25

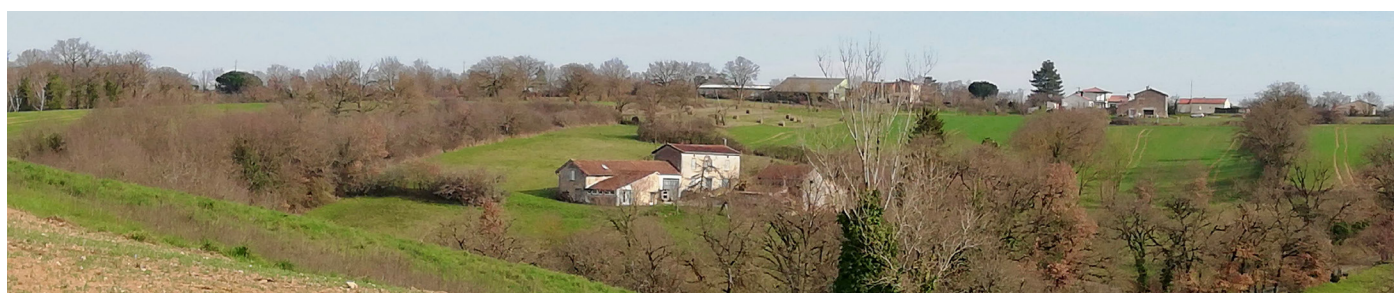


ADMR - SOINS À DOMICILE ALMAYRAC / SAINTE-GEMME

3, route de Fontbonne 81190 Sainte-Gemme
05.63.43.60.25 - almayrac@admrtarn.fr

Il est possible de rencontrer les bénévoles et les agents administratifs :

- le mardi de 9h à 12h
- le vendredi de 13h30 à 16h30
- ou demander plus de renseignements par téléphone



SSIAD d'Almayrac se réjouit de nombreux projets en cours...

Oui ! Réjouissons-nous !

De pouvoir voir le calme habituel d'Almayrac bouleversé par un ballet de pelles mécaniques menées avec brio par des professionnels du bâtiment. En effet, depuis le début de l'été, pierres après pierres commence à se dresser le projet immobilier de la Mairie à savoir la construction du bâtiment *Tiers Lieu* ainsi que celui réservé au SSIAD d'Almayrac. Une vraie chance pour le SSIAD d'être installé sur la commune rurale d'Almayrac qui croit en la pertinence du maintien de l'offre de soins sur son territoire et qui facilite son évolution grâce à la création de locaux conformes à l'activité du SSIAD. Que M. SENGES, le Maire, sa 1^{ère} adjointe M^{me} CAYRE et l'ensemble de son équipe municipale en soient chaleureusement remerciés



Oui ! Réjouissons-nous !

De pouvoir vous informer d'ores et déjà afin de vous accueillir au sein des 4 ateliers AIDANTS/AIDES à venir à l'initiative du SSIAD, dans le cadre du 3^e projet soutenu par la Conférence des Financeurs PPA du TARN :

Veillir en milieu rural : santé prévention autonomie au plus près de chez vous, les :

- Mardi 23 septembre à 14h à Almayrac (salle des fêtes)
- Mardi 7 octobre à 14h à Tanus
- Mardi 2 décembre à 14h à Mirandol
- Mardi 10 février à 14h à Pampelonne

Pour plus d'informations sur ce type d'atelier qui vise le soutien, l'information, l'animation des personnes quel que soit leur situation de vulnérabilité, n'hésitez pas à contacter le SSIAD au : 06 63 76 63 50. Un affichage spécifique sera proposé dans les mairies des communes concernées, dans les commerces ainsi que chez les partenaires de santé ou du domicile.

Oui ! Réjouissons-nous !

De pouvoir compter sur l'équipe soignante du SSIAD, disponible et au complet alors que l'on déplore partout dans les établissements médico-sociaux, une pénurie de soignants. L'occasion de remercier une nouvelle fois notre équipe qui oeuvre chaque jour pour contribuer et rendre possible le maintien à domicile des plus âgés.

Le départ du service de soins d'Irène D. pour un nouveau projet professionnel nous a conduit à accueillir Mireille D, nouvelle aide-soignante salariée au SSIAD depuis le 4 août. Remercions les de leur confiance et souhaitons à toutes les deux, un réel épanouissement professionnel.

- de l'équipe administrative qui malgré les changements inévitables qu'elle rencontre et qu'elle doit mettre en oeuvre, poursuit ses missions support avec présence et engagement.

Oui ! Réjouissons-nous !

D'être si bien entourés de partenaires extérieurs : infirmiers libéraux, pharmaciens, médecins, équipes mobiles, psychologue, pédicures, diététicienne, services d'aides à domicile, masseurs kinésithérapeutes, EHPAD et résidence Seniors, Résidence pour personnes âgées en situation de handicap, Conseil Départemental, Maison de l'Autonomie, CCAS, ARS , partenaires associatifs, Instituts de formation de professionnels de santé...La qualité d'un établissement se voit aussi dans la qualité de ses partenaires, donc, un grand merci à tous les professionnels et personnes qui nous ouvrent les portes et facilitent nos relations de travail et

notre collaboration au service des personnes à domicile.

Et enfin, malgré toute la rapidité qui nous est imposée, et le cumul de beaucoup de nouveautés...

Oui ! Réjouissons-nous !

De devoir et de pouvoir nous adapter aussi rapidement et avec peu de moyens à ces nouveaux projets tels : le Service autonomie, la Réforme du Numérique, la nouvelle tarification du SSIAD... Comme souvent dit aux équipes du service : *« Même si les changements produisent quelques-turbulences au sein des organisations de travail, le changement et l'adaptation sont normaux,*

n'ayons pas peur, engageons-nous et ensemble, nous ferons face... »

M. Didier DOUBAX, Président de l'Association Viaur Cérou, les membres du Conseil d'Administration et l'ensemble des équipes du SSIAD, vous remercient de votre confiance et vous souhaitent une très belle rentrée. Prenez soin de vous !

Béatrice Fabre, Directrice du SSIAD D'ALMAYRAC

SSIAD - Service de Soins Infirmiers A Domicile



20 route de la Roucarié
81190 ALMAYRAC
05 63 76 63 50
association-viaur-cerou@wanadoo.fr

Société Nautique d'Almayrac

La société Nautique d'Almayrac souhaite à tous ses adhérents et partenaires une très belle année sportive 2026.

La saison estivale 2025 a été une nouvelle fois un franc succès malgré un mois de juillet en demie teinte, le club d'aviron est toujours présent et actif sur le plan d'eau de la Roucarié.

La reprise des activités sportives en salle et sur l'eau a eu lieu le 6 septembre à l'issue de la journée porte ouverte.

En 2025 une quarantaine de licenciés, dont un tiers de nouveaux arrivants, ont occupé régulièrement le plan d'eau. L'activité AVIFIT est toujours très sollicitée et attire beaucoup de participants grâce aux deux animateurs que sont : Brigitte Ginestel et Alexis Ramouneau.

Les entrainements sont organisés les lundis, mardis, mercredis et jeudis à 18h30 et 19h selon le jour pour l'Avifit. Pour l'aviron, ils sont prodi-

gués les mercredis et samedis après midi de 14h à 16h par Jérôme COUSI et Jordan DAVY. Une session pour les rameurs confirmés est mise en place le samedi matin et/ou le dimanche matin.

Mais la Société Nautique d'Almayrac n'est pas qu'un club de rameuses et rameurs. Les journées sportives et festives organisées en son sein ont également trouvé leur public. Ne soyez pas étonné donc de voir le lac envahi de bateaux à rame et d'entendre la musique résonner sur les bords du barrage de la Roucarié.

En 2026, régates, AG, journées sportives et festives ainsi que la buvette estivale rythmeront les abords de la Roucarié.

Les entrainements réguliers sur l'eau seront organisés jusqu'à la fin du mois de juin, puis viendra le temps de l'ouverture de la buvette estivale.

N'hésitez à prendre contact avec le club pour l'organisation de moments conviviaux et/ou sportifs à la base d'aviron ou toute autre question liée au fonctionnement du club.

Mail : snalmayrac@gmail.com





Société de chasse d'Almayrac

Le 31 mai, avait lieu l'Assemblée Générale de la société de chasse : l'occasion de faire le bilan des actions menées pendant l'année écoulée.

Le petit gibier, peu abondant, à quand même permis de bien faire chasser les chiens d'arrêt et les 26 chevreuils nous ont procuré de belles battues. Seulement 7 sangliers ont été prélevés sur la société ce qui ne veut pas dire qu'il n'y avait pas des dégâts dans les cultures. La douzaine de renards, piégés ou tués, a permis de sauver poules, poulets et levrauts.



Avant l'ouverture nous avons **débroussaillé les chemins** de Rantières au moulin ainsi que des Couyrens à la Luganié.

Le 16 mars, c'était la **Chasse aux déchets sur la commune** et les photos de la récolte montrent le degré d'incivilité.

Le montage et la mise en place des nouveaux miradors nous a bien occupé pendant quelques jours ainsi que le nettoyage des postes existants.

Opération « J'aime la nature propre ! » organisée par les chasseurs



Le 17 mai, nous avons réalisé **une régulation des pigeons sur l'ensemble de la commune** conformément à l'arrêté municipal, en lien avec la gendarmerie et l'OFB (Office Français de la Biodiversité). Une centaine de pigeons ont été éliminés ce jour là et plus de 80 les jours suivants par des actions ponctuelles chez les exploitants qui nous ont sollicités. Le 17 mai était aussi l'occasion de **déposer à la mairie** (comme dans toutes les mairies de France) **le Manifeste pour la chasse afin de dénoncer les multiples attaques injustifiées** venant de Bruxelles, des technocrates adeptes de normes et déconnectés de la réalité ainsi que des anti-tout et des écolos-bobos dogmatiques.

Régulièrement harcelés, les chasseurs en ont ras-le-bol !!! La chasse est un art de vivre issu de nos racines et représentant une part de l'avenir dans une société déshumanisée et tellement loin de la vraie nature. Si l'homme de Néandertal n'avait pas été chasseur, l'espèce humaine n'aurait pas émergée. Nous remercions M. le Maire pour son écoute attentive et son soutien au cri de colère des chasseurs.

Comme chaque année, **le repas agriculteurs et chasseurs a été un moment de partage** avant la reprise de la saison avec les tirs d'été en protection des différentes cultures.

Nécrologie : les piégeurs de la commune vous informent de la prochaine destruction des nids de mésanges, chardonnerets, merles, tourterelles ou palombes ainsi que de vos oeufs de poules ou du pillage de vos fruits... grâce à la main « innocente » qui a relâché les pies d'une cage-piège installée sur un terrain privé. Merci à ce digne représentant d'une écologie punitive. Les pies sont piégées depuis des générations et n'ont pourtant pas disparu, il suffit de regarder autour de soi... **réguler ne veut pas dire tout détruire !**

Le bureau

Per boleгар la lenga nòstra !

(pour secouer, bouléguer, notre langue)

Wasmannia Auropunctata



Vos passejant dins vòstre jardin per i culhir la darrièra ròsa de la sason, se d'un còp sentissètz una descarga electrica, podètz pensar que la ròsa se vòl pas daissar copar.

E ben non, es pas segur. Caldriá benlèu imputar aquela fissada a Dòna Wasmannia Auropunctata. Amb un nom parièr, seriá una nòva migranta ? S'es aquò, mèfi a sas ablacadas...

En vertat, es pas aquò. Çò qu'a pogut vos percutir coma s'aviatz meses los dèts dins una presa de corrent, es una formigueta, la plan nomenada « formiga electrica » o « pichòta formiga de fuòc ».

Es un present vengut d'America del Sud, que se reproduís amb alegrança jos nòstras latitudes.

En França, foguèt vista pel primièr còp dins lo bèl departament de Var, e s'i plai e si complai (m'estonas !).

E de que nos resèrva aquela formigueta dins l'avenir ? Se ditz qu'en Nòva Caledònia per exemple, dins los endreches ont la bestiòta a pres lo dessus, lo mond entendon pas pus los insèctes e los aucèls. Siá son estats vencuts per ela, siá se son enanats cap a d'airals mai aculhents ; pel moment.

A saupre coma se passa per las culturas ? Aurem d'astre s'es pas vegetariana. Mas pel moment ne sabi pas mai. Per contra, amb la crisi de l'energia que venèm de conéisser, seriá estonant que quelque saberut agèsse pas pensat a lor demandar – cortè-

sament vos prègui- se podrián pas, en s'amassant faire quicòm per nosautres, nos fornissent un pauc, se possible a gratis, un pauc d'electricitat. Aquò vendriá mai a compte que de construire de nòvas centralas a energia nucleara...

Mas vaquí mon sòmi ja envolat : apreni que l'Union Europença m'a davançada, classant en 2022 las blondas formiguetas dins la tièra de las « espècias exoticas, envasissentas e pensamentosas ». Vòl dire que « pòdon pas èstre importadas, abalidas, transportadas, comercializadas o deslargadas intensionalament dins la natura, aquò dins l'U.E. tota ».

S'es antau, las anam menaçar de lor faire engolir una bona punhada de pesticidis, qu'avèm un bon saupre-far en la matèria,

fins que prenguèsson lors cambas a lor còl, e s'enanèsson cap a d'autres planetas.

E per un còp farem mentir lo provèrbi : non, avèm pas totjorn besonh d'un mai petit que se.

Wasmannia Auropunctata

En vous promenant dans votre jardin pour y cueillir la dernière rose de la saison, si tout d'un coup vous sentez une décharge électrique, vous pouvez penser que la rose ne veut pas se laisser couper.

He bien non, ce n'est pas sûr. Il faudrait peut être imputer cette pique à Dame Wasmannia Auropunctata. Avec un nom pareil, serait-ce une nouvelle migrante ? Si c'est le cas, mèfi à ses abattis...

En vérité ce n'est pas ça. Ce qui a pu vous percu-



ter comme si vous aviez mis les doigts dans une prise de courant, c'est la petite fourmi, la bien nommée « fourmi électrique » ou encore « petite fourmi de feu ».

C'est un cadeau d'Amérique du Sud, qui se reproduit avec allégresse sous nos latitudes.

En France, elle a été vue pour la première fois dans le beau département du Var, et elle s'y plaît et s'y complait (tu m'étonnes!).

Et que nous réserve cette petite fourmi dans l'avenir ? Il se dit qu'en Nouvelle-Calédonie part exemple, dans les endroits où la petite bête a pris le dessus, les gens n'entendent plus les insectes et les oiseaux. Soit ils ont été vaincus par elle, soit ils sont partis vers des contrées plus accueillantes ; pour le moment.

A savoir comment cela se passe pour les cultures ? Nous aurons de la chance si elle n'est pas végétarienne. Mais pour le moment je n'en sais pas plus. Par contre, avec la crise de l'énergie que nous venons de connaître, ce serait étonnant que quelque savant n'ait pas pensé à leur demander – poliment s'il vous plaît – si en se regroupant, elles pourraient faire quelque chose pour nous, en nous fournissant, gratuitement si possible, un peu d'électricité. Cela reviendrait mieux à compte que la construction de nouvelles centrales nucléaires.

Mais voilà mon rêve déjà envolé : j'apprends que l'Union Européenne a pris les devants, en classant en 2022 les blondes petites fourmis dans la liste des « espèces exotiques, envahissantes et préoccupantes ». Cela veut dire « qu'elles ne peuvent pas être importées, élevées, transportées, commercialisées ou libérées intentionnellement dans la nature, cela dans toute l'U.E ».

S'il en est ainsi, nous allons les menacer de leur faire avaler une bonne poignée de pesticides, car nous avons un bon savoir-faire en la matière, jusqu'à ce qu'elles prennent leur jambe à leur cou et s'en aillent vers d'autres planètes.

Et pour une fois nous ferons mentir le proverbe : non, nous n'avons pas toujours besoin d'un plus petit que soit.

