



Pour la première fois depuis leur élection, les membres du Conseil Municipal d'Almayrac ont eu le plaisir de présenter leurs vœux, le dimanche 8 janvier.

Almayrac

Bulletin municipal

n° 54 - Février 2023



Almayrac est l'une des 31 communes membres de la Communauté de Communes Carmausin-Ségala (3CS).

ALMAYRAC • BLAYE-LES-MINES • CAGNAC-LES-MINES • CARMAUX • COMBEFA • CRESPIN • JOUQUEVIEL
LABASTIDE-GABAUSSE • LE GARRIC • LE SÉGUR • MAILHOC • MILHAVET • MIRANDOL-BOURGNOUNAC
MONESTIÉS • MONTAURIOL • MONTIRAT • MOULARÈS • PAMPÉLONNE • ROSIÈRES • SAINT-BENOIT-DE-CARMAUX • SAINT-CHRISTOPHE • SAINT-JEAN-DE-MARCEL • SAINTE-CROIX • SAINTE-GEMME • TAÏX
TANUS • TRÉBAN • TRÉVIEN • VALDÉRIÈS • VILLENEUVE-SUR-VÈRE • VIRAC

Le mot du Maire

Chers administrés,

La crise sanitaire ne nous laisse pas trop de répit même si nous nous sommes accommodés à une vie pas tout à fait comme avant.

Cela ne doit pas obérer que la préservation de notre environnement reste un enjeu majeur pour l'avenir de notre planète et de nos enfants.

J'aime citer ce proverbe indien (repris par Antoine de St Exupéry) :

*« Nous n'héritons pas de nos ancêtres,
nous empruntons à nos enfants. »*

La transition écologique doit être le fil conducteur de toutes nos actions et projets, en atteste l'élaboration du projet de territoire par notre communauté de communes 3CS.

Par là même, la transition énergétique est une des solutions et nous devons être beaucoup plus vertueux en termes de dépenses énergétiques :

- isolons correctement nos maisons, utilisons des modes de chauffage moins énergivores. Sur notre territoire la coopérative «REHAB» cooptée par l'intercommunalité est au service de tous pour des conseils et pour le montage des dossiers de demandes de financements.
- développons les énergies renouvelables sur nos territoires, notamment l'énergie photovoltaïque pour tous (les événements récents prouvent notre trop grande dépendance aux affres de la pénurie et aux augmentations du coût de l'ensemble des énergies).

A ce titre, la commune engage en 2023, la réalisation de deux installations photovoltaïques



La mairie est ouverte au public
du lundi au vendredi de 9h à 12h.

contact@mairie-almayrac.fr

05 63 76 72 18

Site : <https://mairie-almayrac.fr>



positionnées sur la toiture de la salle polyvalente, une en autoconsommation et l'autre en ayant répondu à l'appel à projet présenté par la coopérative citoyenne «COOP DE SO» dont nous sommes «sociétaires».

Ce moment est également l'occasion de faire le point sur l'année 2022 et de présenter les actions envisagées sur l'année qui commence.

Malgré cette conjoncture difficile nous continuons à gérer notre village avec rigueur et responsabilité en maintenant les impôts locaux au même niveau depuis 33 ans.

CONTACTS

M. le maire : 06 18 20 41 31

Chantal Cayré : 06 15 80 40 11

Séverine Granier : 06 75 74 01 38

Nicolas Ichard : 07 84 94 91 45

BULLETIN MUNICIPAL D'ALMAYRAC

Directeur de la Publication : Jean-Marc SENGES

Rédaction : Commission Communication

Maquette composition : Service communication 3CS

Illustrations : Freepik / DCStudio, Pixabay - Photos : mairie, associations, P. Genieys, Jérôme Morel & Office de Tourisme du Ségala tarnais

Impression : Mairie d'Almayrac - Tirage 180 exemplaires

ALMAYRAC, commune rurale, où l'activité agricole est essentielle, continue d'accueillir de façon maîtrisée quelques nouvelles habitations. Nous tenons à notre petit village tranquille où règne encore la solidarité.

En 2022 des travaux concernant les bâtiments communaux ont été réalisés :

Pour la salle polyvalente

- L'extension de l'office afin de le rendre plus fonctionnel
- Et la mise aux normes accessibilité du bloc sanitaire PMR.

Pour un logement : le changement de la chaudière et quelques travaux de plomberie.

Comme chaque année, nous avons réalisé un programme toujours important de réhabilitation de la voirie (chemin du Guigneret, impasse de Lédou, place de la Baurelié).

La mise en place de l'adressage en 2022 est également un signe fort de notre engagement dans l'avenir.

Nous avons également fait l'acquisition d'un terrain en centre bourg afin d'accueillir le futur projet de résidence partagée senior et des locaux communaux. Nous avons par ailleurs sollicité le CAUE du Tarn qui a rendu une étude de faisabilité concernant ce projet de Résidence partagée et de café citoyen. Nous nous retrouverons pour une information publique quand il sera plus mature.

Il est nécessaire de le présenter aux demandes de financements (l'Europe, l'Etat, Région, Département et autres) avant de s'engager plus en avant. Les projets encore à définir pour l'année 2023 concernent l'entretien du patrimoine, à savoir :

- Quelques travaux d'amélioration sur les logements
- La réalisation d'un nouveau programme d'entretien de la voirie
- La réalisation d'un programme de remplacement des lampes d'éclairage public très énergivores par des lampes LED, tout en envisageant l'extinction nocturne.
- Une solution pérenne concernant l'entretien du cimetière car depuis le 1^{er} août 2022 il n'est plus possible d'utiliser des produits phytosanitaires.

Cependant la gestion d'un village ne se limite pas aux investissements et à l'entretien de son patrimoine.

La gestion au quotidien est assurée par les employés communaux et nous profitons de cette occasion pour remercier Christine et Simon pour leur travail !

Notre village où il fait bon vivre possède un tissu associatif très actif et de qualité :

- **L'ADMR** : qui oeuvre au service des personnes âgées pour leur maintien à domicile . Nous remercions la présidente Danielle MAYRAN et les bénévoles pour leur engagement.
- **Le SSIAD** : Service de soins infirmiers à domicile, primordial pour le maintien des personnes à leur domicile. Nous remercions son président Didier DOUBAX et sa directrice Béatrice FABRE.
- **L'Association Festive d'ALMAYRAC - AFA** : qui anime le village (bon millésime 2022 et nombreux projet pour l'année 2023 . Nous remercions la présidente Axelle BASCOUL et tous les bénévoles qui l'entourent.
- **Le club d'aviron, SNA** : qui porte haut les couleurs d'ALMAYRAC et qui met en exergue la formation des jeunes. Merci à son président Jérôme DAVID et à tous les bénévoles.
- **L'Association de Chasse** : qui intervient dans la régulation raisonnée des nuisibles sur le territoire. Merci à son président Bernard AGUIER.

La commune par le biais de l'intercommunalité a obtenu la programmation de 2 évènements :

- **Le 15 mars : un concert du chanteur Cap-Verdien Tcheka porté par la Scène Nationale**
- **Le 17 juin : une soirée concerts/repas animée par l'association Pollux**

Deux manifestations auxquelles s'associe pleinement l'Association Festive.

Nous tenons à remercier la brigade de gendarmerie de PAMPELONNE et les pompiers de CARMAUX. Ils veillent sur nous.

Les élus d'ALMAYRAC interviennent sur d'autres collectivités du territoire, notamment :

La communauté de Communes CARMAUSIN-SEGALA (développement économique, tourisme, enfance-jeunesse, collecte des ordures ménagères, eau potable et assainissement, animation sociale...).

Au titre de la collecte des ordures ménagère et du tri, il est désormais impératif depuis le 1^{er} janvier de mieux trier !

LE MOT DU MAIRE



Nous nous sommes engagés dans l'intercommunalité d'aujourd'hui mais aussi celle de demain. Il est primordial de maintenir l'activité des équipements publics tels que :

- La piscine, car il faut que les enfants du Carmausin-Ségala continuent à apprendre à nager.
- Le cinéma pour maintenir une offre culturelle de qualité

Nous veillons au bon fonctionnement d'autres structures intercommunales que sont :

- **La Régie eau potable** : pour un service d'alimentation en eau potable de qualité. (depuis le 1^{er} novembre, nous sommes alimentés par la nouvelle station de traitement de la Roucarié)
- **Le SIVOM de PAMPELONNE** : qui gère la médiathèque cantonale au service de tous.
- **Le SIERC et OYA** pour un réseau électrique performant.

La commune d'ALMAYRAC, riche dans sa diversité propose à tous un territoire agréable à vivre. Notre mission reste la préservation de l'espace à partager par tous dans une démarche écoresponsable.

Ce début d'année 2023 sera marqué par le recensement de la population avec pour agent recenseur Nadine GOUT qui du 19 janvier au 18 février se tiendra à votre disposition si besoin. (Vous trouverez dans vos boîtes aux lettres une notice d'information et un courrier explicatif vous facilitant l'accès au site en ligne).

Un merci à l'ensemble des Almayracois qui nous soutiennent dans notre tâche. Nous avons une pensée émue pour tous les Almayracois qui nous ont quittés et pour tous ceux qui se battent contre la maladie.

Nous vous adressons nos meilleurs vœux de santé et de bonheur.

Le Maire, Jean-Marc Sengès

Vœux 2023

Les vœux 2023 furent l'occasion d'accueillir tous les habitants arrivés sur la commune depuis 2020.

Tous avaient reçus une invitation personnalisée et certaines familles s'étaient rendues disponibles afin de rencontrer l'équipe municipale et les Almayracois présents à cette cérémonie :

Familles : Andrieu/Oro au Rossoul ; Galibert Estelle place ST Salvy ; Alexandre/Gout à Lempéri ; Mekel à Ledou ; Bastien à Salveredonde ; Bou/Belleme à La Baurélié ; Gavazzi à Salveredonde ; Irissou à La Baurélié

Il leur a été remis un dossier offert par la 3CS contenant des informations pratiques, culturelles



et touristiques concernant notre territoire et des entrées à la piscine intercommunale à Carmaux. Parallèlement, la commune d'Almayrac leur a offert à chacun une entrée au Clap Ciné de Carmaux.

Entrée en 6^e

Ils étaient quatre à cette rentrée de septembre à intégrer le collège Augustin Malroux :

- Mehdi Bordoll
- Clara Doussier
- Tiago Martins
- Loïc Rozières

Quatre collégiens qui pratiquent régulièrement une activité sportive : le foot, le rugby et l'équitation pour Clara. Fait suffisamment rare pour être rapporté : Tiago a pour matière préférée la grammaire tandis que les maths et le sport arrivent en tête de liste pour les autres avec une option pour les arts plastiques chez Clara.



Informaticien, footballeur, maîtresse restent leur projet de vie ; gageons qu'ils vont poursuivre sérieusement leurs études pour les réaliser.

Jeunes almayracois élus au Conseil municipal des jeunes à Carmaux

Hamelle Maugez et Raphaël Frayssinet respectivement élèves de CM2 et CM1, scolarisés à Carmaux, ont été élus par leurs camarades pour siéger au CM des jeunes de Carmaux.

Une fois par mois, le vendredi à 17h, les 16 élus sont réunis par l'Adjointe Enfance/Jeunesse pour débattre sur des projets. L'aménagement de la place Gambetta et la création d'une nouvelle voie cyclable sont les sujets du moment.

Très impliqués, Hamelle et Raphaël n'en délaissent pas pour autant leurs activités hors temps scolaire, le théâtre pour l'une et le ping-pong pour l'autre. Cette expérience est un bel apprentissage de la citoyenneté !



Cérémonie du 11 novembre

La commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918 s'est déroulée le samedi 12 novembre 2022 à 10h30 au monument aux morts, en présence des Almayracois venus pour cette célébration du souvenir. Merci à l'association des Anciens Combattants qui assurent le déroulement de ces cérémonies sur tout le canton.



Lutte contre les violences sexuelles dans le sport



**Comité Départemental
Olympique et Sportif**

148 Av. Dembourg 81000 Albi
Téléphone : 05 63 46 18 50
Email : sport@cdostarn.fr

VIOLENCES SEXUELLES
Victime ? Témoin ?
Alertez-nous !

signal-sports@sports.gouv.fr

Recensement de la population

DU 19 JANVIER AU 18 FÉVRIER 2023.

Possibilité d'y répondre sur internet : le-recensement-et-moi.fr

Une notice d'information et un courrier explicatif vous facilitant l'accès au site en ligne a été déposé dans votre boîte aux lettres . Vous deviez indiquer votre nouvelle adresse, celle du certificat d'adressage.

L'agent recenseur pour la commune d'Almayrac : Nadine GOUT (compagne de notre agent d'entretien)



Recensement de la population 2023

Répondre au recensement, c'est utile pour construire demain !

Encore plus simple par internet

le-recensement-et-moi.fr

Le recensement démarre le 19 janvier.

Recensement citoyen

Tout jeune français ayant 16 ans révolus et domicilié sur la commune doit se faire recenser dans les trois mois qui suivent son anniversaire.

Pour cette démarche, il suffit de se présenter en mairie muni du livret de famille tenu à jour et de la carte d'identité valide. La mairie délivrera immédiatement l'attestation de recensement (obligatoire pour le passage d'examens et pour passer le permis de conduire).

RECENSEMENT CITOYEN

BIENTÔT 16 ANS ! PENSEZ AU RECENSEMENT

JDC JOURNÉE DÉFENSE ET CITOYENNETÉ

www.defense.gouv.fr/jdc

Aide à l'utilisation du numérique

La conseillère numérique du département du Tarn vous reçoit en rendez-vous individuel deux mardis par mois à la Mairie d'Almayrac de 9h à 12h.

Pour tout renseignement ou inscription :

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE - MISSION NUMÉRIQUE

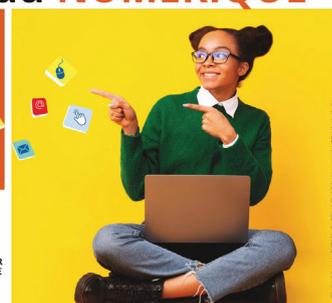
Maison du Département de Carmaux -
11 Boulevard Général de Gaulle-81400 Carmaux
Charier Corentine
05 63 80 22 48 - 07 85 73 15 80
corentine.charier@tarn.fr



PERMANENCES D'AIDES à l'utilisation du NUMÉRIQUE

Vous souhaitez prendre en main un équipement ou utiliser les opportunités du numérique, réaliser des démarches administratives, échanger avec vos proches, accompagner votre enfant dans le monde digital, trouver un emploi, les **conseillers numériques** vous aident et vous accompagnent vers l'autonomie numérique.

Vous pouvez bénéficier **GRATUITEMENT** d'un accompagnement individuel



Mairie de Blaye les mines

Mardi 9h - 12h
145 avenue d'Albi
81400 Blaye-les-Mines

Mairie de Almayrac

Mardi 9h - 12h
Le Bourg
81190 Almayrac

Médiathèque de Carmaux

Mercredi 14h - 17h
24, avenue Bouloc-Torcatis
81400 Carmaux

Maison France Services Val 81

Jeudi 14h - 17h
45 avenue Pierre Souyris
81340 Valence-d'Albigeois



LA POSTE

La Poste - Agences communales

MIRANDOL BOURGNOUNAC

2 place du Castel
du lundi au vendredi
8h30/12h/30 et 13h30/15h30

TANUS

24 avenue Paul Bodin
du mardi au samedi
9h05/11h45

PAMPELONNE

31 avenue du Viaur
du lundi au samedi
9h05/11h45

CARMAUX

20 place Jean Jaurès
du lundi au vendredi
9h/12h et 13h30/17h
et samedi 9h/12h

Nos services en ligne

• laposte.fr*

- **3631** Service gratuit + prix appel pour les particuliers
- **3634** Service gratuit + prix appel pour les professionnels
- **3639** Service 0,15 €/min + prix appel labanquepostale.fr
- **0 805 305 044** Service et appel gratuit La Poste Mobile

Revue du Tarn

N° 267 « Le Tarn terre de MJC »

Valeurs et engagements des MJC - 75 ans d'actions dans le département - Origines, diversité des MJC tarnaises - Le centre de vacances de Soulac sur Mer

N° 268 « Puylaurens »

Puylaurens cité médiévale - Le catharisme à Puylaurens au XIII^e siècle - Les orchidées des coteaux de Puylaurens - Puylaurens cité protestante Haut Languedoc - La mécanisation de l'agriculture tarnaises - Le Nadalet



Les numéros de la Revue du Tarn sont disponibles à la mairie. **N'hésitez pas à les emprunter !**



Une question logement ? Ayez le réflexe ADIL !

L'ADIL du Tarn, Agence départementale d'information sur le logement, répond à toute personne, particulier, professionnel, qui s'interroge sur une problématique habitat. Que l'on soit propriétaire occupant, que l'on souhaite acheter ou construire sa résidence principale, que l'on soit propriétaire bailleur ou locataire, les conseillers de l'ADIL informent sur toutes les thématiques :

- ↳ Plans de financement pour une acquisition,
- ↳ Simulations d'investissements locatifs,
- ↳ Rapports entre propriétaire bailleur et locataires,
- ↳ Amélioration de l'habitat, en partenariat avec le département et le CAUE,
- ↳ La fiscalité immobilière,
- ↳ Les contrats de vente, de construction, les relations avec les artisans,
- ↳ Les dispositifs locaux existants (FSL, OPAH, PIG, Actions cœur de ville...),
- ↳ Copropriété,
- ↳ Habitat dégradé,

...

S'informer, c'est avoir accès à ses droits,
S'informer, c'est permettre une relation équilibrée
entre particuliers et/ou professionnels,
S'informer facilite la mobilisation des dispositifs
locaux,
S'informer, c'est éviter les conflits, dans le cadre
de réglementations complexes.

**Alors n'hésitez pas à contacter l'ADIL du Tarn,
sur l'un de nos points de réception du public,
ou par téléphone.**

Permanence de Carmaux

Maison de la Citoyenneté 26 Avenue Bouloc Torcatis
9h à 12h00 - 13h00 à 16h30, le 2^e mardi de chaque mois
SUR RENDEZ-VOUS au 05 63 48 73 80
contact@adiltarn.org - www.adiltarn.org - Facebook : Adil du Tarn

Permanence des impôts

Pour répondre à vos questions pour vos impôts et finances publiques locales, les agents des Finances publiques vous accueillent désormais, à l'espace France Services / Pôle numérique à Carmaux.

- les mardis et jeudis de 14h à 17h
- France Services / Pôle numérique : 2^{ter} rue de Chanzy à Carmaux
- Toutes les infos pratiques sur les permanences à l'espace France services sur le site de la Communauté de Communes : www.carmausin-segala.fr/france-services





COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CARMAUSIN-SÉGALA

Siège : 2 rue du Gaz 81400 Carmaux

Contact : 05 63 36 14 03 | contact@3c-s.fr | www.carmausin-segala.fr

 Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Mobilité : Connaissez-vous le service de Transport à la Demande ?

Le Transport à la Demande (TAD) est proposé par la 3CS par délégation de la Région Occitanie. Grâce à ce service, vous pouvez vous rendre à Carmaux le vendredi matin (sauf férié).

Comment réserver ?

C'est très simple, il suffit de réserver sa place par téléphone au 05 63 36 15 00 avant 14h le mercredi précédant le transport.

En pratique

TARIF : 2€ par trajet (4€ Aller/Retour) à payer à la montée dans le véhicule (gratuit pour les accompagnantes de personne en situation de handicap)

DESTINATION : Au départ de chez vous, à destination de Carmaux (pour les habitantes de toutes les communes du Carmausin-Ségala)

HORAIRES - VENDREDI MATIN À CARMAUX

Place Gambetta : arrivée 9h20 / départ 12h05

Gare multimodale : arrivée 9h30 / départ 12h15



À savoir !

Avec le même ticket, il est possible d'avoir une correspondance entre le TAD et les lignes de bus et de train du réseau régional liO.

**Réservez votre Transport à la Demande au
05 63 36 15 00**

la CaSa - centre social intercommunal répond aux besoins des habitantes...

Lieu d'animation, d'initiatives et de rencontres, le centre social intercommunal est un espace ouvert à tout le monde. En Carmausin-Ségala, les animatrices accompagnent et valorisent les projets des habitantes. Elles proposent toute l'année des animations intergénérationnelles, culturelles et familiales : andonnée, atelier cuisine, bricolage, loisirs créatifs, sortie organisée...

La participation des habitantes est au cœur des activités du centre social. Vous pouvez vous inscrire aux animations, suggérer des idées d'ateliers, de sorties, d'évènements, que vous souhaitez réaliser ou mettre en place. Tout est possible et tout se construit ensemble. Le centre social, c'est vous !

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIAL EN CARMAUSIN-SÉGALA !

Avec leur camion jaune, désormais appelé « la CaSa mobile », les animatrices du centre social se déplacent au cœur des villages pour vous permettre de se retrouver, d'échanger, vous proposer des activités.

CONNAISSEZ-VOUS LE NOUVEAU NOM DU CENTRE SOCIAL ? **la CaSa**

un nom choisi par les habitantes après une consultation citoyenne.

- Ce nom a été choisi pour sa signification « maison » et la convivialité qu'il exprime.
- Le C majuscule fait référence à Centre et Carmausin et le S à Social et Ségala.
- C'est un nom court, facile à retenir, qui de par sa consonance espagnole, portugaise et italienne parle également à beaucoup d'habitantes du territoire qui partagent ces origines.

Elles vous accueillent, toujours avec le sourire, et sont à votre écoute pour vous informer sur les services et actualités du territoire.

la CaSa - Centre social Carmausin-Ségala

Bât. l'Annexe (rez-de-chaussée)

32ter av. Bouloc Torcatis à Carmaux

05 63 36 14 40 - centresocial-cias@3c-s.fr

SSIAD d'Almayrac



En cette nouvelle année, le Président de l'association Viaur Cérou et l'ensemble de l'équipe de professionnels du SSIAD d'Almayrac sont très heureux de vous souhaiter à tous et toutes le meilleur pour 2023 !

Que cette nouvelle année vous procure la santé, nourrie d'une multitude de petits bonheurs au quotidien.

L'année 2022 passée et ce début 2023 m'appelle à remercier chaleureusement tous les nombreux partenaires, acteurs et professionnels du SSIAD.

Un grand merci à la municipalité d'Almayrac, à l'ensemble des membres du Conseil d'Administration de l'association Viaur Cérou, aux infirmiers libéraux, aux secrétariats des cabinets médicaux et para médicaux, aux médecins traitants, aux pharmaciens, aux membres d'équipes mobiles diverses, aux responsables et salariés des services d'aides à domicile, aux bénévoles de l'accompagnement, aux pédicures, aux responsables et salariées d'association diverses... qui ont déployé avec nous, une disponibilité, une collaboration

sans faille et une écoute de qualité au service du maintien des personnes vulnérables à domicile.



Que 2023 soit une promesse de consolidation de nos liens et de nos forces au service des Autres.

L'occasion de renouveler publiquement mes remerciements à l'ensemble des professionnels du SSIAD pour leur engagement professionnel et implication humaine dans l'accompagnement des personnes bénéficiaires du SSIAD au cours de l'année 2022.

Un grand merci pour : Marie, Claire, Sébastien, Christel T, Sabine, Christel M, Noelle, Irène, Nathalie, Karine, Yolande, Mylène, Bérangère, Cathy, Martine.

L'année 2022 fut riche d'évènements divers et de rencontres de professionnels ayant pour objectifs communs d'améliorer l'accompagnement des personnes à domicile qu'elles soient bénéficiaires du SSIAD ou en situation d'aide. Nous retiendrons notamment la réussite de l'après-midi convivial et récréatif pour les aidants et aidés du 4 octobre 2022.

Remercions enfin la représentante de la gazette d'Almayrac qui nous permet régulièrement de vous informer d'ores et déjà d'un évènement à venir à l'initiative de l'association Viaur Cérou SSIAD d'ALMAYRAC :

Le SAMEDI 4 FEVRIER 2023 à 20H30, sera organisé le loto salle des fêtes d'ALMAYRAC.

Nous vous y attendons nombreux et serons, comme à l'habitude, très heureux de vous accueillir dans un climat de respect et de convivialité.

Nous ne manquerons pas de vous informer des autres dates des projets et actions du SSIAD à venir.

Enfin, en cette période hivernale, il nous apparaît toujours utile de rappeler de rester vigilants quant :

- au maintien des gestes barrières et au rappel de vaccination de la COVID 19 et de la grippe pour les plus vulnérables.



- aux risques de problèmes de santé liés aux changements brutaux de température

En vous remerciant pour votre lecture, je m'associe à l'ensemble des équipes du SSIAD d'Almayrac, ainsi qu'à Monsieur Didier Doubax, Président de l'association Viaur Cérou, pour vous remercier de votre confiance et vous souhaiter de passer un très bel hiver et une très belle et douce année 2023.

Béatrice Fabre, Directrice du SSIAD

SSIAD - Service de Soins Infirmiers A Domicile
 20 route de la Roucarié
 81190 ALMAYRAC
 05 63 76 63 50
 association-viaur-cerou@wanadoo.fr



Tous acteurs d'un projet de transition énergétique pour un territoire à énergie positive

coop de SÓ

ÉNERGIES CITOYENNES
CARMAUSIN-SÉGALA



Coop de Só : où en est-on ?

Nous sommes aujourd'hui 155 sociétaires : 126 citoyens, 15 entreprises, 12 collectivités et 2 associations.

Avec le parc solaire du Carmausin, les 10 installations de Coop de Só représentent aujourd'hui une puissance de 616 kWc (kilo Watt crête), soit une production annuelle de 770 000 kWh, qui équivaut à la consommation électrique annuelle de 260 foyers de notre territoire.

Tout cela a été possible grâce au partenariat établi avec des communes, des entreprises ou des citoyens qui ont mis à disposition leur toiture ou leur terrain.

C'est aussi avec les citoyens, qui ont mobilisé une partie de leur épargne (en parts sociales ou en comptes courants d'associés) et avec les aides de la Région Occitanie et de l'ADEME, que Coop de Só a pu réaliser 535 000 € d'investissements en 4 ans, qui participent ainsi à la transition énergétique de notre territoire.

Pour aller plus loin, après l'accompagnement des projets d'autoconsommation individuelle et pour répondre à la demande de collectivités et de collectifs citoyens, Coop de Só souhaite conduire de nouvelles opérations en autoconsommation collective...

Le parc solaire de Carmaux est aujourd'hui en production !

La dernière installation, le parc au sol de Carmaux a été mise en service le 1^{er} décembre dernier.

Cela a été possible grâce au soutien de la ville de Carmaux, qui a mis à disposition son terrain, au

partenariat établi avec Enercoop Midi-Pyrénées et aux nombreux sociétaires qui ont participé à son financement.



Parc au sol de la Favarelle à Carmaux (250 kWc installés) pour une puissance de 250 kWc. Il pourra produire la consommation électrique d'une centaine de foyers du Carmausin.

Une 4^e tranche en 2023 avec 4 nouvelles toitures publiques

Avec le parc au sol et les 9 autres installations sur toiture, mises à disposition par nos communes et citoyens sociétaires, nous avons franchi une étape. Une 4^e tranche est lancée avec quatre nouvelles toitures, mises à disposition par convention avec les communes.

- Almayrac (salle polyvalente)
- Le Ségur (salle polyvalente, préau de l'école et bâtiment communal),

Elles seront équipées en 2023 pour une puissance totale de 63 kWc, ce qui correspond à une production supplémentaire attendue de 72 750 kWh par an.



Le Ségur - la salle polyvalente sera équipée d'une installation de 36 kWc

Vers l'autoconsommation collective

Avec la flambée du coût de l'électricité, l'idée de pouvoir produire collectivement une partie de son électricité fait son chemin. On a déjà recensé quelques expériences intéressantes dans le réseau des coopératives d'énergies citoyennes.

A partir de toitures publiques ou privées (artisans, commerces...) sur notre territoire, pourquoi ne pas envisager de produire ensemble et de consommer collectivement l'électricité produite?

La coopérative est aujourd'hui en recherche de 2 ou 3 sites autour desquels construire ses premiers projets d'autoconsommation collective en 2023. Si vous souhaitez en faire partie écrivez à contact@coopdeso.fr

C'est aujourd'hui possible à une distance de 2 km en zone urbanisée ou 20 km en milieu rural. Dans l'immédiat, Coop de Só propose à tout sociétaire, qui veut produire une partie de son électricité :

- Un accompagnement individuel avec visite sur place et remise d'un compte-rendu technique pour pouvoir contacter un installateur
- Un petit kit de panneaux solaires, à installer soi-même, pour couvrir en journée le « bruit de fond » électrique (VMC, Box, PC portable, réfrigérateur, veilles...) dans le cadre d'une commande groupée avec la coopérative Solarcoop, avant le 15 décembre prochain

Dans tous les cas, écrivez à contact@coopdeso.fr

100 % des emballages et papiers se trient !

Le geste de tri devient plus simple, plus facile. Depuis quelques semaines, nous déposons tous nos emballages et papiers dans le bac jaune.

Depuis le 1^{er} janvier, tous les emballages et tous les papiers doivent être déposés dans le bac jaune, grâce à l'extension des consignes de tri. Ainsi, nous trions désormais tous les emballages métalliques, les briques alimentaires, les cartons et tous les papiers, mais aussi tous les emballages en plastique. Pots de yaourt, barquettes, pots et tubes de crème cosmétique, boîtes de poudre chocolatée, films d'emballage, blisters, sacs plastiques seront à déposer dans le bac jaune.

Un centre de tri Trifyl nouvelle génération, implanté à Labruguière, accueillera toutes les collectes sélectives pour les trier par matériau et permettre leur recyclage.

Ces nouvelles consignes de tri sont identiques sur tout le territoire français. Où que vous alliez, vous triez tous les emballages et tous les papiers dans un même bac.

En résumé : Si c'est un emballage ou un papier, direction le bac de tri ! On le trie en vrac, non imbriqué et bien vidé

LE 1^{ER} JANVIER 2023

**100 % DES EMBALLAGES
DANS LE BAC JAUNE !**



©ITEO

WWW.TRIFYL.FR



Ces nouvelles consignes de tri, plus simples, visent à recycler toujours plus et à alléger au maximum notre poubelle noire. Pourquoi ?

1. Pour contenir la hausse du coût du déchet,
2. Pour économiser les ressources naturelles et l'énergie (1 tonne d'emballages en plastique permet d'économiser plus de 800 litres de pétrole)
3. Pour créer de l'emploi local et pérenne. Le nouveau centre de tri à Labruguière a permis la création de 18 nouveaux emplois.

Attention : bouteilles, pots et bocaux en verre : toujours dans le conteneur à verre !

Une question sur le tri : trifyl.fr

Société communale de chasse d'Almayrac

En ce début d'année, la société de chasse vous présente ses meilleurs vœux pour 2023.



Je ne vais pas parler de bilan mais plutôt partager quelques réflexions ou certaines situations vécues sur la commune les jours de chasse.

Au bord du barrage, il est courant de se faire interpellé par certains promeneurs pour que l'on ne tue pas leur chien, de se faire traiter de noms d'oiseaux voire d'assassins...! Ils ne sont pas d'Almayrac me direz vous, hélas, certains courageux nous disent la même chose au volant de leur voiture et partent dans un charmant concert de klaxon.

Pour la sécurité, des panneaux signalent l'entrée des zones de battue. Il est écrit « **Ensemble soyons vigilants** ». Ils n'ont pas vocation à interdire le passage mais bien à informer de notre présence. Vigilants nous le sommes certainement plus que ceux qui les renversent ou pire les font disparaître. Nous retrouvons les klaxons quand les panneaux sont sur le bord de route, est-ce pour nous prévenir de leur passage ou pour faire fuir le gibier ?

Par contre, un jour que nous récupérions des chiens sur une route, un automobiliste qui a « sûrement eu la trouille de sa vie » est passé au milieu de nous pied au plancher. Heureusement pour tous (chiens et hommes) c'est passé... avec la peur.

Il est évident que des randonneurs, cyclistes ... se trouvant près de la zone de chasse sont susceptibles de croiser des chevreuils, des sangliers ou des chiens criant derrière le gibier. C'est arrivé à une promeneuse ! Après discussion sur sa peur et quelques caresses aux toutous, elle a continué sa balade. Nos chiens ne sont pas de fauves sanguinaires, ils adorent les caresses.

Pour la sécurité, en 2016, nous avons installé 25 miradors. Il n'est pas rare d'en retrouver renversés ou cassés. Un, à la Gayé, avait parcouru 20 mètres dans le bois au milieu des arbres et des

ronces...

En battue, nous sommes tous avec des vêtements orange fluo. Je n'en dirai pas autant de certains utilisateurs de la route... qu'en est-il de leur visibilité par rapport aux voitures ?

Je ne m'étendrai pas sur les commentaires dans les réseaux sociaux..., une rencontre entre les différents protagonistes et M. le maire ayant permis de se parler, à défaut de se comprendre.

La chasse, c'est aussi la régulation des renards. Quand on me dit « laisse-les tranquille, ils ne t'ont rien fait », moi, je suis presque d'accord, mais peut-être pas les éleveurs de volailles dont c'est le revenu. Il en est de même pour la capture des chiens errants avec l'aval de la mairie pour les déposer au chenil.

Un éleveur nous signale la présence fréquente d'un renard dans des fourrés à proximité d'une habitation. Après une légitime hésitation, les résidents nous autorisent la chasse. Bilan : le renard occis, mais aussi un joli sanglier de 50kg. Une petite daube fait toujours plaisir.



Un véhicule percute un chevreuil, l'automobiliste cherche à mettre la société en cause pour l'assurance, idem pour un sanglier un dimanche matin vers 6 ou 7 heures. S'il n'y a pas de battue en cours, la société ne peut être tenue pour responsable. Pour chaque sortie, un carnet de battue indique la date, le lieu, le responsable, les animaux chassés et le nom des participants. Les battues se déroulent le mercredi et éventuellement le dimanche.

Aujourd'hui, la chasse est au cœur d'une polémique bien orchestrée.

Les accidents quels qu'ils soient sont un malheur pour tout le monde, mais susciter une telle haine contre la chasse... ça dépasse l'entendement. Dans tous milieux, il y a des brebis galeuses, la chasse n'y fait pas exception et nous faisons en sorte d'écarter ces imbéciles de nos rangs.

On parle de l'alcool avec la création d'un délit d'alcoolémie comme sur la route. Depuis des années, en cas d'accident, il y a contrôle par l'Office Français de la Biodiversité et par la Gendarmerie pour

toute l'équipe. S'il y a une tolérance en voiture, à la chasse, c'est zéro alcool, chacun d'entre nous en est bien conscient.

La réglementation nationale de la chasse est drastique, les postes ne sont pas placés au hasard des bois ou des chemins, les angles de tir pour être fichants et sécurisés sont définis, les consignes de sécurité sont rappelées à chaque sortie.

Notre passion a un devoir, celui de la sécurité de tous.

Si certains le souhaitent, nous pouvons vous expliquer nos pratiques, que ce soit dans le cadre d'une rencontre ou d'une chasse sur le terrain.

Pour un meilleur partage de la nature, encore « Bonne Année à tous ! »

Le président Bernard Aguié

Comme chaque année, la période de comptages nocturnes des lièvres a démarré le 12 décembre 2022 et se poursuivra jusqu'au 28 février 2023. Ces comptages seront effectués par les techniciens de la Fédération des chasseurs du Tarn.

Société Nautique d'Almayrac



Le club d'aviron Almayrac vous présente ses meilleurs voeux 2023.

L'année qui s'est écoulée a été très positive. A ce jour, nous comptons 58 licenciés entre l'activité sur l'eau et celle en salle AVI-FIT. Après ces 2 années compliquées en raison de la crise sanitaire, nous retrouvons un club riche de personnes entre 12 et 70 ans.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement.

Contact

06 13 52 15 97 - snalmayrac@gmail.com

Horaires

LUNDI 18H - 20H

MERCREDI 14H - 17H

JEUDI 18H - 20H

SAMEDI 14H - 17H

DIMANCHE 10H - 12H

Animations

Cette année, nous retrouvons nos traditionnelles régates :

- les 18/19 mars pour les jeunes de 14/16 ans
- les 27/28 mai pour les championnats de ligue Juniors 14 ans. tarif concurrentiel entre 14h et 18h tous les jours.



AFA : Association festive d'Almayrac

2022... année réussie avec l'Association Festive d'Almayrac, et cap sur 2023...

2022 une année riche en évènements, rencontre et partage lors des nombreuses manifestations organisées par l'AFA.

Le 15 mai 2022, le premier loto avec le concours des artisans et commerçants locaux fut une réussite.

Le 25 juin, le jour de la Saint-Jean, le pique-nique géant avait rassemblé de nombreux Almayracois pour le retour de cette tradition ancestrale qu'est le feu de la Saint-Jean.

Le week-end du 2 septembre, la fête annuelle a battu son plein avec les concours de belote et de pétanque, animations pour les enfants, randonnée pédestre, déjeuner aux tripous. Le repas du soir animé par Cor'a'zon et les TchouTchoucats a réuni plus de 350 convives.

Lors de l'Assemblée Générale de l'association, le bureau a été réélu avec Axelle BASCOUL (Présidente), Florence SENGES (Secrétaire), Nicolas MARTINS (Trésorier). Lors de cette réunion, le programme 2023 a été défini :

- 1^{er} trimestre : Loto (les artisans et commerçants locaux souhaitant y participer pour mettre en avant leur savoir-faire peuvent nous contacter)
- 24 Juin : Pique-nique géant les habitants sont conviés à pique-niquer autour du feu de la St Jean avec animations musicales
- 1^{er} week-end de septembre : Fête annuelle
- Septembre (date à définir) : Course de caisse à savon
- Début décembre (date à définir) : Repas d'automne



Le week-end suivant, l'AFA, en collaboration avec la Société Nautique d'Almayrac et la participation des Caisses à savon de l'Albigeois, organisaient la première édition de la course de caisses à savon. Elle a attiré de nombreux badauds, curieux et compétiteurs, un succès qui a dépassé toutes les espérances. Elle sera reconduite l'an prochain.

Le 19 novembre, les convives se sont régalés lors du repas d'automne, avec entre autre la soupe au fromage concoctée par les bénévoles.

Sur ces belles réussites et grâce aux bénévoles toujours aussi impliqués et solidaires, l'AFA espère bien continuer à offrir aux Almayracoises, Almayracois et à ses alentours des moments de partage, de convivialité et 2023 sera le reflet de cette énergie.

L'association participera également à deux animations proposées par la 3CS avec le concours de la Scène Nationale d'Albi : le 15 mars 20h30 concert de Tcheka et le 17 juin spectacle et concert avec Pollux.

Tous les bénévoles de l'association vous souhaitent une belle année 2023, riche en partage, en bonheur et sans oublier la santé !

Contact : 07 86 50 37 59 ou sur facebook : afa81190



Musiques du monde

TCHEKA

Mer 15 mars | 20h30 | Almayrac, Salle des fêtes (accueil dès 20h)

Très jeune, Tcheka développe un style personnel à la guitare : mélange d'harmonies capverdiennes, arpèges et percussions sur l'instrument. Il sort son premier album Argui en 2003 sur le label Lu-safrica, suivi de Nu Monda en 2005. Ce deuxième album, plus intimiste, le révèle au public et à la presse. Le chanteur-guitariste virtuose est alors Lauréat du prix RFI musiques du monde cette même année.

Tcheka tourne désormais dans le monde entier, enchaînant les sorties d'albums : Lonji en 2007, Dor de Mar en 2011. À partir de 2015, il se produit en duo lors de ses tournées internationales (avec le guitariste Derek Gripper, le pianiste portugais Mario Laginha...). Pour sa tournée en France, il s'associe avec Étienne Manchon. Son répertoire



fusionne avec l'univers jazz électro du pianiste toulousain.

En toute intimité, laissez-vous porter par les chansons du Cap-Vert revisitées et teintées de sonorités actuelles !

Distribution : Tcheka, Étienne Manchon

Tarif : 10 € | Moins de 12 ans 7 €

Un spectacle de la Scène Nationale d'Albi-Tarn au Fil du Tarn proposé par la Communauté de Communes Carmausin-Ségala

Ségala Music Tour à Almayrac

Samedi 17 juin 2023 à 19h

Au programme :

Monsieur et Madame Loops

Groupe local de musique festive reggae - dub - rock - electro



Access Crew

Groupe régional qui ambience les dance floor avec sa musique groove funk disco



Programme de la Maison de la Musique Février > Mai 2023



"LIMITES"

Théâtre d'Objets
Mardi 7 Février à 20H

"SUZANE"
Festival Un Week-End avec Elles
Samedi 8 Avril à 20H



"LE VOYAGE DE ROMEO"

Danse / Jeune Public
Mercredi 15 Mars à 15H

"ROCK FOR EASTER"

Concert
Samedi 6 Mai à 20H



"DANSONS LES ŒUVRES"

Danse
Dimanche 26 Mars à 16H

"TOUS LES MARINS SONT DES CHANTEURS"

Concert
Mardi 23 Mai à 20H30



Infos et Réservations:
culture@capdecouverte.com / 05.63.80.29.01
www.capdecouverte.com



LE MUSÉE DU VERRE NOMADE

ESCALE #6

MEDIATHEQUE
CARMAUX

9 MARS • 19 AVRIL 2023
CENTRE CULTUREL
J.-B. CALVIGNAC

CONTEUR • CLEMENT RIOT

3 CONTES EN CARMAUSIN SEGALA

ARBRES VOYAGEURS, HOMMES ENRACINES

VENDREDI 31 MARS • 20H30
VALDERIES • SALLE MULTIFONCTION
(SOUS LE RESTAURANT)

AILES DE VERRE

SAMEDI 1^{ER} AVRIL • 15H30
CARMAUX • MEDIATHEQUE

HISTOIRES D'OS, DE CHAIR ET DE PEAU

DIMANCHE 2 AVRIL • 15H30
PAMPELONNE • SALLE DES FETES

GRATUIT
TOUT PUBLIC • A PARTIR DE 8 ANS



Per bolegar la lenga nòstra !

(pour secouer, bouléguer, notre langue)

Le gâteau à la courge est un gâteau traditionnel occitan.

Lo mesturet (Lou mèsturèt)

Du nord au sud du département, on trouve des variantes. Préparé principalement avec de la farine de maïs, on peut aussi utiliser celle de blé ou mélanger les deux.



Le gâteau de courge

Pour 6 personnes :

500 g de courge.
1/2 litre de lait.
4 œufs.
180 g de sucre.
120 g de farine. *de maïs*
1 pincée de sel.
2 cuillerées à soupe d'extrait de fleur d'oranger.
1 zeste de citron.

Faire cuire la courge dans le lait avec une pincée de sel.

Ecraser à la fourchette ou au presse purée.

Battre les œufs entiers avec le sucre. Ajouter la farine, le zeste de citron râpé. Mélanger avec la purée de courge. Parfumer avec la fleur d'oranger.

Faire cuire dans un moule caramélisé à four très chaud 5 minutes.

Baisser le feu et faire cuire 45 minutes. Très doré, moelleux au milieu, il est délicieux.

Ce dessert sera servi avec un Gaillac blanc doux.

Pour changer le goût, on peut le faire avec du potimarron.

Au four ou cuit en galettes à la poêle, il est apprécié à Castres, dans la Montagne Noire ou dans le Ségala (SEGALAR en occitan, le r final ne se prononçant pas en occitan, la traduction en français a abouti à sa suppression).

La fleur d'oranger, le rhum, le zeste de citron restent des incontournables si on veut obtenir un gâteau savoureux qui n'ait pas le seul goût de courge qui peut parfois déranger.

Nous vous proposons ici la recette la plus courante.

Bon apétis et bona annada plan acompanhada e plan granada !

Bon appétit et bonne année bien accompagnée et riche !

La còca de coja (cogorda)

Per sièis personas :

Cinc cents gramas de coja.
Mièg litre de lait.
Quatre uòus.
Cent quatre-vint gramas de sucre.
Cent vint gramas de farina. *de milh*
Un pecic de sal.
Dos culhierats a sopa d'aiga de flor d'irangièr.
Una pèl de limon.



Faire còire la coja dins lo lait amb un pecic de sal.

Pisar a la forqueta.

Batre los uòus entiers amb lo sucre.

Ajustar la farina, la pèl del limon raspat.

Mesclar amb la purèia de coja.

Perfumar amb l'aiga de flor d'irangièr.

Còire dins un mòtle caramelizat al forn plan caud, cinc minutas.

Baissar lo fuòc e faire còire tres quart d'ora. Es deliciós quand es plan daurat e mofle al mièg.

Aquel dessèt serà presat amb un Galhac blanc doç.

(Per cambiar de gost, se pòt faire amb de potimarons.)



Nuit de neige

La grande plaine est blanche,
immobile et sans voix.

Pas un bruit, pas un son; toute
vie est éteinte.

Mais on entend parfois, comme
une morne plainte,

Quelque chien sans abri qui
hurle au coin d'un bois.

Plus de chansons dans l'air,
sous nos pieds plus de
chaumes.

L'hiver s'est abattu sur toute
floraison ;

Des arbres dépouillés dressent
à l'horizon

Leurs squelettes blanchis ainsi
que des fantômes.

La lune est large et pâle et
semble se hâter.

On dirait qu'elle a froid dans le
grand ciel austère.

De son morne regard elle
parcourt la terre,

Et, voyant tout désert,
s'empresse à nous quitter.

Et froids tombent sur nous les
rayons qu'elle darde,

Fantastiques lueurs qu'elle s'en
va semant ;

Et la neige s'éclaire au loin,
sinistrement,

Aux étranges reflets de la clarté
blafarde.

Oh ! la terrible nuit pour les
petits oiseaux !

Un vent glacé frissonne et court
par les allées ;

Eux, n'ayant plus l'asile
ombragé des berceaux,

Ne peuvent pas dormir sur leurs
pattes gelées.

Dans les grands arbres nus que
couvre le verglas,

Ils sont là, tout tremblants, sans
rien qui les protège ;

De leur oeil inquiet, ils
regardent la neige,

Attendant jusqu'au jour la nuit
qui ne vient pas.

Guy de Maupassant